

Надо стимулировать ответственное отношение к здоровью



Олег Шиловских
генеральный директор
Екатеринбургского центра МНТК
«Микрохирургия глаза».

— Очевидно, что с возрастом человек не становится здоровее. Проблема эта острая, и особенно в России. У нас не принято массово заниматься физкультурой, вести здоровый образ жизни, проходить профилактические осмотры. В России многие люди не задумываются о рациональном питании, о необходимости посильной спортивной нагрузки. А вот в Европе в целом —

картина кардинально другая. Есть города, например, в Германии, где вместимость парковки велосипедов на вокзале составляет 5 000 мест. На вокзале! Это говорит о том, что они крутят педали, они бегают, плавают — и получают от этого удовольствие. Любой европеец знает — не будешь заботиться о здоровье, значит, придется выкладывать немалые суммы за медицинскую страховку. Это как с автомобилем — чем больше выплат по страховке, тем дороже обойдется полис в следующем году. У нас ситуация другая — заболел, тебя бесплатно вылечат, да еще и оплатят больничный. Не может это стимулировать ответ-

ственного отношения к себе и своему здоровью. Если европеец, стараясь сэкономить свои деньги, при первых признаках недуга обращается к врачу, то наш человек к доктору не пойдет, пока еще может терпеть. В офтальмологии такой подход может быть фатален, ведь ряд заболеваний ведет к необратимой слепоте, а значит, инвалидности. Нужно четко понимать: здоровье находится в зоне ответственности человека перед собой, семьей, обществом. Отношение к нему должно стать кардинально другим, должна измениться российская ментальность. Процесс это долгий, но другого пути нет.

ет г-н Плотко. — Например, у мужчин недостаток андрогенов отрицательно влияет на сохранение физической, интеллектуальной и сексуальной активности. Это усугубляется такими часто встречающимися состояниями, как гипотериоз, ожирение, гиперпролактинемия и дефицит витамина Д». В «Гармонии» пациентам помогут скомпенсировать дефицит гормонов — здесь разработаны специальные программы для мужчин и женщин после 45 лет. Они включают как оценку и последующую коррекцию гормонального статуса, так и скрининговые генетические исследования, которые направлены на определение риска развития заболеваний, влияющих на качество и продолжительность жизни, включая онкологическую патологию, развитие болезни Альцгеймера, гипертонической болезни и т. д. Если знать об этих рисках, можно правильно распределить силы и средства, направленные на профилактику заболеваний. «В «Гармонии» консультируют врачи, обладающие специальными знаниями в области anti-aging, — это гинекологи, урологи-андрологи, неврологи, а также косметологи, которые предлагают широкий спектр услуг, направленных на эстетическую коррекцию возрастных изменений», — резюмирует Евгений Плотко.
Татьяна Петрова

УЦМС «Лечение за рубежом» предлагает эффективную формулу здоровья:

- + ЕЖЕГОДНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ в лучших диагностических центрах
- + СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ в университетских и частных клиниках
- + ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ ОТДЫХ на термальных курортах и в SPA-отелях

= ВЕЛИКОЛЕПНОЕ САМОЧУВСТВИЕ И МОЛОДОСТЬ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ



Институт профилактики Radprag, г. Дюссельдорф

Германия

Институт профилактической диагностики «Радпрак» — ведущий центр профилактической медицины не только в Германии, но и во всей Европе. Здесь предлагают диагностику мирового уровня с применением новейшей техники и сертифицированных высокотехнологичных методов исследований.

Пациенты имеют возможность всего за 1-2 дня пройти полное обследование организма, включая определение гормонального статуса и уровня витаминов и микроэлементов.



Клиника Genolier, г. Нион

Швейцария

Клиника «Женолье» — современное многопрофильное медицинское учреждение, оснащенное новейшей аппаратурой и располагающее лабораторией для медицинских анализов.

Клиника располагает Центром профилактики старения, где на базе полного обследования пациентам составляют карту состояния здоровья и формируют индивидуальную программу, основанную на уникальных методах нормализации гормонального баланса и антиоксидантной терапии.



Курортный город Абано Терме

Италия

Природные особенности Италии создают прекрасные условия для эффективного восстановления молодости. Достичь этой цели помогает магическая сила местных минеральных вод и целебных грязей.

Специалисты Научного центра термальной медицины Абано-Терме проводят фанготерапию. Во время лечебной процедуры усиливается кровообращение и обмен веществ, что приводит к очищению организма, способствует выработке гормонов, возвращает коже упругость и эластичность, приводит к потере лишнего веса.

Что отличает нас от других?
УЗКАЯ СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ. МЕДИЦИНСКИЙ ПОДХОД. ИНДИВИДУАЛЬНАЯ УСЛУГА.
Свяжитесь с нами, и Вашим здоровьем займутся лучшие доктора Европы.

ПРИ

Екатеринбург, ул. Радищева, 4, оф. 202
тел. (343) 278-49-17, e-mail: info@lezard.ru
www.lezard.ru, www.lezard-kurort.ru

Жизнь прекрасна — здоровье бесценно

ЛЕЗАР
LEZARD