



ГЛАУКОМА: как уберечься от болезни

Об этой болезни говорят гораздо меньше, чем, например, о гриппе или ВИЧ. Несмотря на то, что она известна человечеству больше тысячи лет. Однако ученым до сих пор до конца не понятна суть этого заболевания. Мы говорим о глаукоме.

О серьезности проблемы говорит не только тысячелетняя врачебная практика, но и медицинская статистика. За последние годы глаукома стала наиболее распространенной причиной инвалидности по зрению у населения большинства регионов России, в том числе Екатеринбурга. Более того, каждый человек в возрасте старше 40 лет входит в потенциальную группу риска. Причем, чем старше возраст, тем выше вероятность возникновения глаукомы.

ЧТО ТАКОЕ ГЛАУКОМА?

Это хроническое прогрессирующее заболевание глаз, сопровождающееся повышением внутриглазного давления, поражающее зрительный нерв и без необходимого лечения приводящее к необратимому снижению зрения, вплоть до слепоты.

Внутри глаза постоянно вырабатывается жидкость, которая обеспечивает питанием и кислородом внутренние структуры глаза, а также освобождает их от продуктов обмена. Выводится внутриглазная жидкость в кровеносные сосуды через сложную дренажную систему глаза. При нарушении оттока внутриглазная жидкость накапливается в глазу и вызывает повышение внутриглазного давления.

Точные причины развития заболевания до конца не изучены, однако известны факторы, способствующие возникновению заболевания - факторы риска. К ним относятся: наследственность - наличие глаукомы у ближайших родственников, возраст - старше 40 лет - чем старше человек, тем выше риск, индивидуальные особенности строения глаза - близорукость или дальнозоркость, наличие сопутствующих заболеваний сердечно-сосудистой, нервной и эндокринной систем, а также длительное применение гормональных препаратов.

Признаком глаукомы является изменение поля зрения. Это пространство, которое одновременно воспринимается неподвижным глазом. Если фиксировать взгляд на какой-либо точке, помимо нее можно видеть предметы справа и слева, сверху и снизу от нее. На ранних стадиях глаукомы больные практически не замечают изменений в поле зрения, которые могут быть обнаружены лишь при специальном исследовании. Пациенты с развитой и далеко зашедшей глаукомой имеют большие дефекты периферического зрения. В быту это чаще всего проявляется тем, что когда больные смотрят прямо перед собой, они не видят находящиеся по сторонам

предметы, наталкиваются на них, не могут самостоятельно пройти дорогу.

Глаукома - опасный и коварный недуг: в ранней стадии может не быть совершенно никаких жалоб и поводов для беспокойства. Больной начинает замечать изменение поля зрения только тогда, когда болезнь находится уже в развитой стадии. По данным Всемирной организации здравоохранения, диагноз установлен только у половины больных глаукомой. Остальные не знают о своей болезни.

КАК БОРЬТЬСЯ С ГЛАУКОМОЙ?

Единственным способом профилактики глаукомы является ее раннее выявление, для чего каждому человеку в возрасте старше 40 лет необходимо ежегодное обследование у окулиста с обязательным измерением внутриглазного давления.

К сожалению, глаукому в настоящее время излечить невозможно. Однако при ранней диагностике заболевания и правильном лечении можно приостановить прогрессирование болезни. Если больной вовремя начнет лечение, то зрение сохранится на долгие годы. Единственным способом профилактики глаукомы является ее

раннее выявление, для чего каждому человеку в возрасте старше 40 лет необходимо ежегодное обследование у окулиста с обязательным измерением внутриглазного давления.

При лечении глаукомы в настоящее время офтальмологи применяют три способа снижения внутриглазного давления: медикаментозный, лазерный и хирургический. Медикаментозное лечение заключается в постоянном, ежедневном применении глазных капель, снижающих давление. Если капли не позволяют получить нормальное внутриглазное давление, приходится прибегать к лазерным и хирургическим методам. Выбрать индивидуальное лечение для каждого пациента может только врач-офтальмолог после детального обследования.

Даже при достигнутом нормальном уровне давления для улучшения кровообращения и питания глаза по рекомендации врача нужно регулярно получать курсы консервативного лечения, включающие медикаментозные и физиотерапевтические методы.

Важно как можно раньше установить диагноз заболевания и начать соответствующее лечение. Для сохранения зрения больному глаукомой необходимо регулярное, пожизненное наблюдение окулиста



и точное выполнение всех назначений врача.

ГДЕ ЛЕЧИТЬ ГЛАУКОМУ?

В Екатеринбурге работает специализированное отделение диагностики и лечения глаукомы. Являясь структурным подразделением Екатеринбургского центра МНТК «Микрохирургия глаза», отделение оснащено по последнему слову офтальмологической техники. Чего стоит только единственный в Свердловской области ретинальный томограф, который позволяет детально изучать топографию диска зрительного нерва, что очень важно для наблюдения больных глаукомой!

Отделение осуществляет консультативный прием больных глаукомой, обследование современными информативными методами, курсы консервативного лечения. Действует

и лазерная операционная, при необходимости лазерного лечения его проводят в отделении. Для хирургического лечения пациенты направляются в Екатеринбургский центр МНТК «Микрохирургия глаза».

В целях раннего выявления глаукомы в отделении организован кабинет доврачебной тонометрии, в который может обратиться любой житель города для измерения внутриглазного давления. Исследование проводится современным бесконтактным способом, безопасно и безболезненно, занимает всего несколько минут. Все виды помощи жителям города предоставляются бесплатно.

Поэтому важно преодолеть только свою природную лень и страх медицинских учреждений, чтобы доподлинно знать - стоит ли вам опасаться глаукомы.

Екатеринбургский центр МНТК «Микрохирургия глаза»

Адрес: 620149, г. Екатеринбург, ул. Ак. Бардина, 4а.
Тел.: (343) 231-00-00, 240-91-40.
Факс: (343) 231-01-33. Сайт: www.eyeclinic.ru.

Получите консультацию специалиста по оказываемым услугам и возможным противопоказаниям