



ГЛАУКОМА: ЧТО ЭТО ТАКОЕ, И ЧЕМ ОНА ОПАСНА?

Глаукома как недуг известна людям более тысячи лет, однако причины ее возникновения до конца всё еще неизвестны. Если вовремя не выявить и не остановить глаукому, это серьезное заболевание глаз способно вызвать неизлечимую слепоту.

Глаукома — это хроническое прогрессирующее заболевание глаз, часто сопровождающееся периодическим или стойким повышением внутриглазного давления, поражающее зрительный нерв и приводящее без лечения к необратимому снижению зрения, вплоть до слепоты.

Чтобы лучше понять суть этого недуга, попробуем объяснить механизмы, которые с ним связаны. Внутри глаза постоянно вырабатывается внутриглазная жидкость, которая обеспечивает питанием и кислородом внутренние структуры глаза, а также освобождает их от продуктов обмена. Выводится внутриглазная жидкость в кровеносные сосуды через сложную дренажную систему глаза. В глазу здорового человека процесс продукции и оттока внутриглазной жидкости хорошо сбалансирован. При нарушении оттока внутриглазная жидкость накапливается в глазу и вызывает повышение внутриглазного давления.

Как мы уже отмечали, точных причин развития глаукомы врачи до сих пор не выделяют. Однако существуют факторы риска, которые имеют очень



Николай Валентинович Тренев, заведующий Городским отделением диагностики и лечения глаукомы

важное значение:

- наследственность — наличие заболевания глаукомой у ближайших родственников;
- возраст более 40 лет: чем человек старше, тем выше риск заболевания;
- близорукость и дальнозоркость;
- низкое артериальное давление;
- сосудистые спазмы, мигрени;
- наличие сопутствующих заболеваний сердечно-сосудистой, нервной и эндокринной систем;
- длительное применение гормональных препаратов.

Что происходит при глаукоме?

Для большинства людей нормальным давлением считается уровень 16–26 мм рт.ст. У больных глаукомой этот показатель повышается в зависимости от стадии заболевания. В результате начинает меняться так называемое поле зрения, и появляются его дефекты.

Поле зрения — это пространство, которое одновременно воспринимает-

ся неподвижным глазом. Если фиксировать взгляд на какой-либо точке, помимо нее можно видеть предметы справа и слева, сверху и снизу от нее. На ранних стадиях глаукомы больные почти не замечают изменений в поле зрения. Именно этим глаукома и коварна: ощутимые изменения в поле зрения человек замечает лишь тогда, когда болезнь находится уже в развитой стадии.

Пациенты с развитой глаукомой имеют большие дефекты периферического зрения. Люди перестают видеть предметы, находящиеся по сторонам, наталкиваются на них и без помощи близких даже не могут самостоятельно перейти дорогу.

Как уберечь себя и своих близких от глаукомы?

Вылечить глаукому до конца невозможно. Единственный способ уберечься от нее — вовремя ее диагностировать. Всё, что от вас требуется, — регулярно измерять внутриглазное давление. Если кто-то из ваших близких болен глаукомой, или если вы достигли 40-летнего возраста, обязательно каждые 1–2 года измеряйте свое внутриглазное давление. Это не займет много времени, к тому это можно сделать совершенно бесплатно. Вот уже три года в Екатеринбурге работает Городское отделение диагностики и лечения глаукомы, которое является подразделением Екатеринбургского центра МНТК «Микрохирургия

глаза». Сюда может обратиться любой житель города и области. Сам процесс измерения давления занимает лишь несколько секунд. Он является абсолютно безболезненным и осуществляется новейшим бесконтактным тонометром без применения глазных капель.

Измерить внутриглазное давление можно в любой рабочий день с 8–15 до 16–00 (перерыв с 13–00 до 14–00) по адресу: Екатеринбург, пер. Северный, 2, стационар ЦГБ № 2, 3-й этаж. При себе достаточно иметь только паспорт. Ежедневно кабинет доврачебной тонометрии посещает 30–40 человек.

Единственный способ уберечься от глаукомы — ранняя диагностика. Регулярно проверяйте свое внутриглазное давление!

Только цифры

Согласно официальной статистике, сегодня во всем мире живет порядка 55 миллионов человек, ослепших из-за глау-

комы. В целом, 2–4% населения земного шара старше 40 лет болеет глаукомой. Эти цифры поистине ужасают.

Если говорить о Екатеринбурге, то и здесь ситуация достаточно серьезная. Еще 20 лет назад больные глаукомой составляли 8% от общего количества людей с инвалидностью по зрению; сегодня этот показатель составляет 27%.

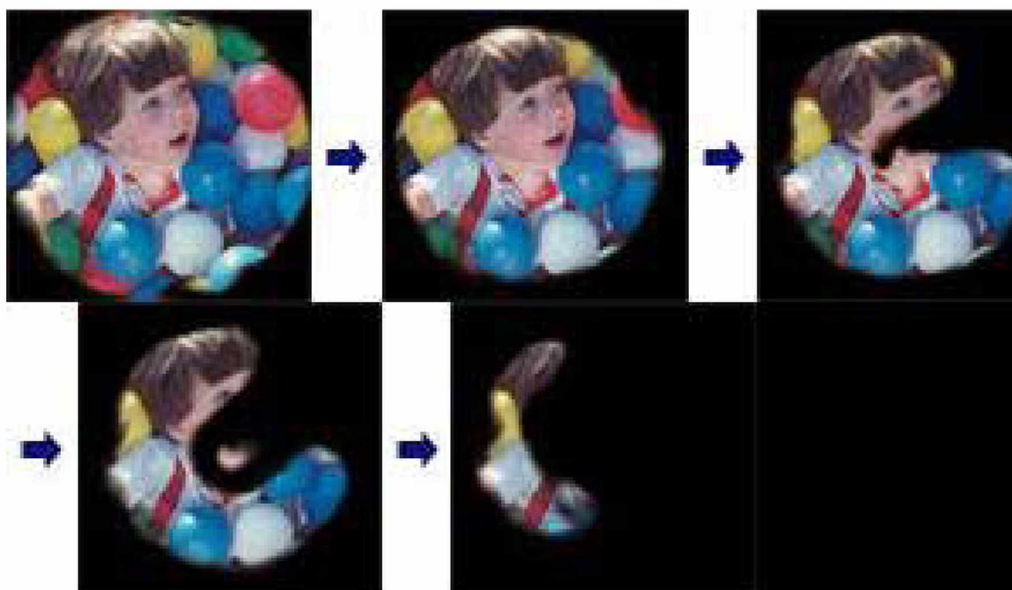
«К нам очень часто приходят люди уже с серьезной стадией глаукомы или вообще ослепшие на один глаз, — рассказывает Николай Валентинович Трнев, заведующий Городским отделением диагностики и лечения глаукомы, — Некоторые пациенты могут несколько лет жить слепыми на один глаз и не приходиться к врачу. Когда я спрашиваю их, почему они раньше не обращались за помощью, некоторые даже не знают, что ответить, а ведь речь идет о зрении! Полагаться в таких случаях на то, что «пройдет само» не следует ни в коем случае!»

Лечение глаукомы

Глаукому вылечить невозможно. Задача врача — сохранить зрение на том уровне, который имеется на сегодняшний день, и не дать глаукоме развиваться дальше. Как правило, после выявления заболевания, пациенту назначаются специальные капли для поддержания нормального уровня внутриглазного давления. Их нужно закапывать каждый день. Если они не помогают, может быть назначено оперативное лечение.

Для эффективного лечения глаукомы очень важно следовать всем рекомендациям врача. Тем не менее, зачастую пациенты не уделяют этому должного внимания. «Изо дня в день мне приходится напоминать пациентам, что глаукома — это хроническое заболевание, — рассказывает Николай Валентинович, — вылечить его невозможно, поэтому наблюдение у врача должно быть регулярным. Всё, что назначает врач, требуется неукосни-

Так видят одну и ту же картинку здоровый человек и больные при различных стадиях глаукомы





тельно соблюдать. Буквально каждый второй пациент, идя на прием к доктору, не закапывает назначенные ему капли. «А вдруг и так всё будет хорошо?» — думает он, и напрасно. Подчас мне приходится практически выпытывать из пациента, использовал ли он сегодня капли. Если пациент не выполняет предписания врача, врач, в свою очередь, получает неверную картину болезни, к примеру, начинает думать, что капли не помогают, хотя больной их мог попросту не закапывать.

Есть еще один момент, о котором нельзя не сказать. Среди пациентов бытует такое мнение: «Мне глаукому вырезали, поэтому со мной теперь всё в порядке». Это, к сожалению, абсолютно неверно. Если после лечения у больного хорошее самочувствие, это вовсе не означает, что глаукома побеждена. Необходимо

по-прежнему соблюдать все рекомендации врача и каждые три месяца у него наблюдаться».

В заключение

В переводе с греческого языка, «глаукома» означает «темная вода». Именно так древние представляли себе этот недуг. Тогда они даже не пытались его лечить, поскольку не существовало ни методов диагностики, ни, тем более, способов лечения. Первые попытки понять сущность глаукомы относятся к 19 веку. В 1870-е годы появился препарат под названием пилокарпин. Это были первые капли, которые позволяли эффективно лечить глаукому. А первым человеком, который начал оперировать глаукому, стал Альбрехт фон Грефе. Кстати он сам болел глаукомой и был успешно прооперирован.

Наконец, нельзя не вспом-

нить знаменитого русского профессора А.Н. Маклакова, который в 1884 году изобрел первый клинически применимый прибор для измерения давления. Кстати, благодаря своей точности этот прибор до сих пор используется в нашей стране.

Времена меняются; технический прогресс и развитие человеческой мысли дают возможность всё более эффективно справляться с теми или иными болезнями. Однако главным средством уберечь себя от любого недуга по-прежнему остается внимание человека к самому себе. «Думайте хотя бы немного о себе и о своем здоровье, — советует Николай Валентинович. — Если вы чувствуете, что с вами что-то не так, не надо сидеть дома и надеяться на «авось». Обязательно вовремя обращайтесь за помощью к врачу, и тогда всё будет в порядке!»