



# КАТАРАКТА. ОСТАНОВИТЬ СЛЕПОТУ

Ежегодно в Екатеринбургском МНТК «Микрохирургия глаза» оперируется более 10 000 пациентов с различными видами катаракты. Около 60% больных – пенсионеры, но заболеванию подвержены и молодые люди. На вопросы наших читателей о лечении катаракты ответил директор Екатеринбургского МНТК «Микрохирургия глаза», главный офтальмолог Свердловской области, Олег Владимирович Шиловских.

– Какие первые симптомы катаракты и что из себя представляет это заболевание?

*Валерия Солошенко, 48 лет, г. Полевской*

– Катаракта – это частичное или полное помутнение хрусталика и в большинстве случаев появляется вследствие общего процесса старения организма. Встречается врожденная и приобретенная катаракта, на развитие которой влияют травмы, нарушение обмена веществ, авитаминоз, общие системные заболевания, неблагоприятная экология. Без хирургического лечения катаракты хрусталик полностью мутнеет и наступает слепота. При появлении катаракты могут присутствовать следующие симптомы: нечеткость, затуманенность зрения, затруднения при чтении и снижение остроты зрения, не поддающиеся коррекции.

– Что представляет собой современное лечение катаракты?

*Лидия Балобанова, 63 года, г. Екатеринбург*

– Принцип лечения катаракты сохраняется на протяжении последних двухсот пятидесяти лет. Цель врача – убрать преграду

для проходящего света из области зрачка.

Главный стимул к хирургии – снижение зрения пациента, невозможность выполнять привычные для себя дела (например, управлять автомобилем). Современные технологии изготовления линз позволяют создать искусственный хрусталик такого размера, что его можно имплантировать через прокол в 1–3 мм. Попав внутрь глаза, хрусталик расправляется.

На сегодняшний день основным методом хирургии катаракты является факэмульсификация – метод экстракции катаракты, который заключается в дроблении вещества хрусталика ультразвуком с последующим удалением частиц. Менее популярна лазерная экстракция хрусталика.

В умелых руках операция длится не дольше пятнадцати минут. Возможный риск хирургического вмешательства зависит от плотности катаракты. Если врач оперирует семидесятилетнюю бабушку с длительной историей развития катаракты, когда внутри хрусталика огромное количество плотных и твердых волокон, тяжело поддающихся разрушению, риск такой операции возрастает. Чем

раньше произведена операция, тем меньше вероятность того, что она вызовет осложнения.

– Понадобится ли после операции дополнительная коррекция зрения, например, очки?

*Александр Жохов, 53 года, г. Екатеринбург*

– В Центре «Микрохирургия глаза» при лечении катаракты используют новейшую модификацию псевдоакомодирующего искусственного хрусталика. Уникальная технологическая разработка позволяет офтальмологу практически освободить пациента от необходимости носить очки после операции. Если раньше такая необходимость возникала, то сейчас новый псевдоакомодирующий хрусталик решает проблемы пациента на качественно ином уровне. Он изготовлен из биосовместимых эластичных материалов, не отторгается тканями глаза и не подвержен биологическому старению.

– Насколько длителен период восстановления после операции?

*Надежда Таран, 49 лет, г. Нижний Тагил*

– В силу того, что величина операционного разреза невелика, вмешательство происходит без наложения швов. Благодаря этому сокращается время заживления, быстрее проходит реабилитация и восстановление зрения. Через час после операции пациент уже достаточно хорошо видит, а мак-



симально возможная острота зрения восстанавливается за период от двух дней до недели.

– Есть ли противопоказания к операции?

*Екатерина Орлова, 55 лет, г. Североуральск*

– Противопоказаниями для всех видов офтальмологических операций являются общие острые инфекционные заболевания (ОРВИ, грипп и др.), тяжелые соматические заболевания (туберкулез, гепатиты, дерматиты и т.д.), обострение хронических заболеваний, деменция, положительная реакция на СПИД, РВ и туберкулез, острые инфекционные и вирусные заболевания век и конъюнктивы. Диагностическое обследование на предмет противопоказаний можно пройти здесь же, в «Микрохирургии глаза».

– Насколько доступна операция в вашем центре для пенсионеров?

*Евгений Демьяшин, 58 лет, г. Екатеринбург*

– Жителям Екатеринбурга и области операция с применением отечественных искусственных хрусталиков может быть проведена бесплатно по системе обязательного медицинского страхования, в порядке очереди. Если вам нужна другая модель хрусталика или вы живете в другом регионе, то стоимость операции составит от 12,5 т.р. до 49,1 т.р. в зависимости от модели хрусталика и сроков проведения операции.



**МНТК «Микрохирургия глаза»**

620149, г. Екатеринбург, ул. Бардина, 4а

Тел.: (343) 231-00-00, 232-02-68

факс (343) 231-01-33

e-mail: laser@eyeclinic.ru, www.eyeclinic.ru

**ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**