

# Здесь мир обретает четкие формы

Большую часть информации об этом мире мы получаем при помощи глаз, но, к сожалению, довольно часто этот чувствительный орган не может воспринимать картинку со стопроцентной точностью. Причиной тому являются как банальные близорукость и дальнозоркость, так и более серьезные заболевания. Мириться с этим в наше время неразумно, особенно когда в городе имеется уникальный медицинский центр, где за считанные минуты и безболезненно можно поправить зрение. О новейших технологиях в МНТК «Микрохирургия глаза» рассказывает директор Екатеринбургского центра Олег Владимирович Шиловских.



— Олег Владимирович, я знаю, что ваша клиника славится уникальными технологиями лазерного восстановления зрения. Расскажите подробнее суть этой манипуляции, и насколько далеко вообще шагнула медицина в этой сфере?

— Лазерная коррекция зрения — это восстановление зрения при близорукости, дальнозоркости, астигматизме. Происходит этот процесс так: лазер шлифует поверхность роговицы, и она приобретает немного другую форму на микроскопическом уровне. Сегодня наша клиника обладает самым совершенным оборудованием для экзимерной хирургии немецкой фирмы «Zeiss». В России пока есть только

две такие машины, у нас и в Санкт-Петербурге. Этот аппарат настолько совершенен, что позволяет добиться идеальной точности проведения операций, какой никакая другая хирургия еще не знает. Пациенту это дает ряд существенных преимуществ: продолжительность операции снижена почти в 4 раза в сравнении с другими аппаратами, в среднем 3 минуты на оба глаза, и это с подготовкой — сама лазерная шлифовка идет секунды. Пациенту совершенно не больно, результат наступает мгновенно, а реабилитационный период как таковой вообще отсутствует.

— Но это все же операция, по крайней мере, неприятные ощущения в процессе должны быть...

— В том-то и дело, что это операция для нас, хирургов, пациенту же все кажется проще и быстрее, чем привычный поход к стоматологу. Он будет ощущать только легкие прикосновения, такие, как если вы дотронетесь до своего глаза через веко. А видеть — только свет микроскопа, причем если раньше он был достаточно ярким, то сейчас стал мягче, приглушенной. И са-



мое главное — после этого пациент сразу может вернуться к полноценной жизни. Единственное, что от него потребуются, это покапать капли и через определенное время показаться доктору. Никакого дискомфорта.

— А каким образом этот аппарат позволяет добиться такого результата?

— Лазерный пучок у этого аппарата процируется в точку, которая в диаметре меньше миллиметра, это самая маленькая точка из всех известных лазеров. За счет этого повышается качество обработки роговицы, что позволяет добиваться максимальной точности. Плюс ко всему наш аппарат учитывает параметры конкретного человека, а не берет какие-

то средние показатели, как это заложено в других приборах.

— Таким образом, можно исправить любой дефект зрения?

— Да, на операцию можно пойти и с близорукостью, и с дальнозоркостью, и с астигматизмом. Наше оборудование позволяет также расширить предел, связанный с дальнозоркостью, то есть чисто технически можно «убрать» от (+) 0,5 до (+) 20. Но это не всегда оправдано с клинической точки зрения. Есть и медицинские показания, например, если у человека от природы «кривая» роговица (некорректируемый астигматизм) и ни очки, ни линзы ему не помогают, то, думаю, не стоит себя обрекать на вечно плохое зре-



ние. Если нет никаких противопоказаний, например, тяжелых хронических заболеваний, то мы советуем пациенту метод лазерной коррекции.

В остальных же случаях человек сам принимает решение избираться от очков или линз и увидеть мир собственными глазами.

— Так быстро и легко в микрохирургии глаза решается только эта проблема?

— Нет, отчего же. Если взять хирургию катаракты, то уровень технологий в ней сегодня настолько высок, что из тяжелой для пациента операции она превратилась в амбулаторную.

То есть человек после операции в тот же день может сесть на собственный автомобиль и уехать домой уже, так сказать, зрячим.

Конечно, это было невозможно в прошлом. Раньше после лечения катаракты только период послеоперационной реабилитации составлял не один месяц. На операционный разрез приходилось накладывать шов 10 мм, а для глаза это очень много. Был постельный режим и так далее. Сегодня это лечение проводится бесшовно, через микро разрезы — проколы величиной всего в 1-3 миллиметра. Искусственный эластичный хрусталик сваривается, помещается в прибор, напоминающий шприц, и через микродоступ вводится в глаз, где сам раскрывается. И все! Пациент отправляется домой. Такой хрусталик

показан всем, при любой форме катаракты. У нас большой модельный ряд хрусталиков, позволяющий оперировать и взрослых, и детей. А также людей с самым различным уровнем достатка. Стоимость операций, в зависимости от пакета расходных материалов, куда входит и искусственный хрусталик, составляет от 8 до 25 тысяч рублей. Это касается, как правило, импортных моделей. Операции с использованием отечественного хрусталика для пациентов из Екатеринбурга и Свердловской области проводятся бесплатно, по обязательному медицинскому страхованию.

— А развиваете ли вы новые направления?

— Сейчас у нас открылось новое отделение микрохирургии придаточного аппарата глаза (сюда относятся, например, слезные пути). В Уральском регионе на таком уровне этим больше никто не занимается, хотя проблемы в этой области весьма серьезные, способные серьезно осложнить жизнь пациенту. Тут опять же применяются передовые технологии с использованием тончайших эндоскопов, при помощи которых врач на экране монитора видит все проблемные зоны и, при необходимости, проводит их реконструкцию.

— Учитывая такой технологический размах, можно предположить, что доктора вашей клиники постоянно проходят дополнительное обучение.

— Безусловно, обучаются. Мы участвуем в симпозиумах и семинарах, круглых столах, в том числе за рубежом. Там озабочиваются какие-то наработки, идет обмен опытом, обсуждаются проблемы. Посещаем интересные для нас клиники, стараемся взять и внедрить самое лучшее у себя. И, конечно, обучаем сами. В клинике работает центр дополнительного профессионального образования. Есть собственные научные разработки, более 100 из которых имеют мировую новизну.

Нужно отметить, что у нас очень серьезные требования к нашим докторам. Врач не может, сделав операцию, просто выписать пациента. Каждый пациент у нас проходит лечебный контроль, во время которого его тестируют и смотрят другие врачи — ведущие специалисты. При этом за качество докторам начисляются баллы, от которых зависит размер их зарплаты. То есть плохо лечить нашим хирургам просто невыгодно. Однако есть и другой критерий — моральный, и он ничуть не меньше экономического — это общий рейтинг каждого доктора в коллективе.

— Несмотря на то, что центр называется «Микрохирургия глаза», вы занимаетесь также подбором очков и контактных линз...

— Конечно. Мы предоставляем весь комплекс офтальмологических услуг. У нас имеется хороший ас-

**Екатеринбургский центр МНТК «Микрохирургия глаза»** располагает мощной диагностической линией, пятью оснащенными новейшими технологиями операционными, прекрасным стационаром.

• Ежегодно здесь обследуются более 90 тысяч, оперируются более 45 тысяч пациентов со всей России, ближнего и дальнего зарубежья.

• В Центре работают два хирургических отделения, отделение лазерной хирургии, контактной коррекции зрения, хирургии слезных путей, лечения и диагностики глаукомы, охраны зрения детей, центр дополнительного профессионального образования.

• Специалистами клиники ведется научная деятельность, результат которой — более 100 собственных разработок, подтвержденных патентами Российской Федерации.

сортимент оптики, в том числе и солнцезащитные очки с диоптриями. Врачи могут сделать и сложный подбор.

А про линзы без ложной скромности могу сказать, что лучше нас их не подбирает никто. У нас лучший офис в городе, где работают настоящие профессионалы, специализирующиеся на этом виде коррекции зрения.



**Екатеринбургский центр МНТК «Микрохирургия глаза»**

620149, Екатеринбург, ул. Ак. Бардина, 4а, тел.: (343) 231-00-00

[www.eyeclinic.ru](http://www.eyeclinic.ru)