

Нет ничего проще, чем просто следить за зрением

Так считают специалисты МНТК «Микрохирургия глаза»

В рубрику «Здоровье» «Комсомолки» регулярно приходят вопросы о том, как сохранить зрение, мы адресовали эту кипу вопросов признанному специалисту, руководителю крупнейшего офтальмологического лечебного учреждения, директору Екатеринбургского центра МНТК «Микрохирургия глаза», кандидату медицинских наук Олегу Владимировичу Шиловских. Сегодня «Комсомолка» поздравляет Екатеринбургский центр с 19-летием и публикует ответы на самые актуальные вопросы читателей.

- Здравствуйте, меня зовут Илона. Моему сыну полтора года, а у меня врожденная амблиопия, и я боюсь, что она перейдет к нему по наследству. Куда мне обратиться?

- Во-первых, прямого наследования амблиопии нет. Передаваться могут другие заболевания, которые могут к ней привести. Ведь что такое амблиопия? Это функциональное снижение остроты зрения одного или обоих глаз без видимой причины. Основные изменения при амблиопии происходят в коре и подкорковых структурах головного мозга. Если нет выраженных анатомических дефектов (косоглазия, птоза и других), то амблиопия не будет давать никаких сигналов. Единственный

способ обнаружить это заболевание - периодические профилактические осмотры у детского офтальмолога. С чего нужно начать, так это с детского офтальмолога в поликлинике по месту жительства. Нашим центром шесть лет назад было организовано детское отделение на ул. Серафимы Дерябиной, 30б (телефон (343) 232-02-41). 18 сентября этого года мы открыли детское отделение на Химмаше, на улице Дагестанской, 34а (телефон (343) 259-26-49). Отделения находятся в Екатеринбурге, но принимают там и пациентов из области. В наши

Кстати, выходы из МНТК «Микрохирургия глаза» работают во всех частных клиниках Москвы

детские отделения ежемесячно приходят более тысячи детей в возрасте от нескольких дней со дня рождения до 18 лет. Детям проводится диагностическое обследование, при необходимости - консервативное лечение.

Здесь же они проходят подготовку к хирургии (при показаниях к оперативному лечению), а также курсы реабилитации после операции. Сами хирургические вмешательства, естественно, проводятся не в амбулаторных условиях, а в Центре «Микрохирургия глаза».

Все отделения работают по программе «Школа зрения», где ребенок лечится, играя. Прием бесплатный. Это помощь, которая гарантируется сегодня программой обязательного медицинского страхования. В отделении на Химмаше создана отдельная группа детей с сахарным диабетом. Открытие детских отделений - очень важный шаг. В детском возрасте со многими заболеваниями глаз достаточно просто справиться. Но если не заниматься с детьми, имеющими эту проблему, они войдут в зрелую жизнь, уже имея патологию. Причем меня больше беспокоит отнюдь не та группа, которая уже состоит на учете у офтальмологов, а категория детей, родители которых вообще не знают, что их дети имеют проблемы. Как хирург я ежедневно сталкиваюсь с ситуациями, когда ребенка не показали вовремя врачу. Так что проверять зрение детей нужно регулярно.

- Здравствуйте, это Михаил. Слышал, что в Екатеринбурге открылось специальное отделение по глаукоме. Где узнать о нем подробнее?

- Первое в России амбулаторное глаукомное отделение - это тоже наш совместный проект с Управлением



Сотрудники центра используют для работы только современное оборудование.

здравоохранения Екатеринбурга. Оно находится Северном переулке, 2, в здании стационара ЦКБ № 2 (телефон (343) 376-87-79). Во-первых, нужно сказать, что в глаукомном отделении в любое время его работы любому жителю Екатеринбурга и области можно прийти и без записи, бесплатно проверить свое внутриглазное давление (достаточно предъявить паспорт). А именно с определения глазного давления начинается распознавание глаукомы. Если у человека оказывается повышенное давление, его записывают здесь же, в отделении, на обследование и при необходимости проводят лечение.

Во-вторых, запись на диагностику идет по выпискам и направлениям от окулистов. Прием бесплатный, достаточно иметь полис ОМС.

- Здравствуйте, расскажите, пожалуйста, что из себя представляет лазерная коррекция? Почему она так популярна? Алиса.

- Кому-то нравятся очки, кого-то устраивают контактные линзы, а кто-то не хочет ничего носить, но при этом все видеть, и раз и навсегда решить проблему низкого зрения. Строго говоря, лазерная коррекция зрения - это даже не операция, а лечение, процедура, причем совершенно безболезненная, но зато потрясающая по своим результатам. Само воздействие лазером длится 10 - 15 секунд. Лечение шадающее, то есть сохраняется анатомия глаза, не остается никаких рубцов, шрамов и насечек. Также операция проходит без влияния на другие органы человека. Более того, уже на следующий день после процедуры пациент может при необходимости выходить на работу и даже водить автомобиль.

- Добрый день, меня зовут Марина Сергеевна. Моему сыну дали направление в ваш центр на склеропластику. Но в регистратуре нас отправили в детское отделение и на операцию записывать не стали. Почему?

СПРАВКА «КП»

Врачи «Микрохирургии глаза» принимают в семи поликлинических кабинетах больниц Екатеринбурга:

ГКБ № 7 в поликлиниках № 2 (каб. 13), № 3 (каб. 705), № 4 (каб. 219); ГКБ № 6 в поликлинике № 4 (каб. 203); ГДБ № 8 в поликлинике № 2 (каб. 9); ГКБ № 20 в поликлинике № 2 (каб. 21); ЕКДЦ в Территориальной поликлинике (каб. 328).

Кроме того представительства и филиалы центра МНТК «Микрохирургия глаза» есть в Урало-Сибирском регионе: в Свердловской области - в Каменске-Уральском, Нижнем Тагиле, Лесном, Серове, Сухом Логу; в Тюменской области - в Пыть-Яхе, Нефтеюганске и Тюмени. Сеть филиалов постоянно растет.

- В детское отделение направили правильно. Если после обследования врачи посчитали, что оперировать не нужно, это нормально - такое бывает. Не волнуйтесь, специалистам виднее.

- Здравствуйте, Григорий звонит. Правда ли, что при ношении очков зрение падает, а в линзах - нет?

- Неправда. И в том и в другом случае зрение может ухудшаться.

- Здравствуйте, вас беспокоит Любовь Ивановна из Салды. Была в Екатеринбурге, в «Микрохирургии глаза», и возник такой вопрос: почему там нельзя быстро подобрать очки или проверить зрение? Спасибо.

- Можно. Очки подобрать - нет проблем. Это занимает ровно пять минут.

У нас самый новый комплект оборудования для подбора и качественного изготовления очков. Мы работаем с лучшими производителями линз и оправ. При этом могу заверить, что очки в нашем салоне намного дешевле, чем в любой оптике города.



Олег Владимирович Шиловских отвечает на вопросы читателей.

Вопрос от «Комсомолки»

- В чем отличие вашего центра от частных клиник?

- По принципам работы и подходам к лечению ни в чем. Разница лишь в опыте работы и техническом оснащении - эти параметры у нас несравнимо выше. У частных клиник просто нет возможности идти в ногу со временем - как правило,

они специализируются на каком-то узком спектре операций, налаживая одну-две методики лечения. Мы же проводим лечение во всех областях офтальмологии. Кроме того у нас самое современное оборудование - например, единственный в России диагностический комплекс поколения

«CRS Master 2». В новые технологии нам приходится вкладывать постоянно. Причем ни о какой конкуренции с частными клиниками не может быть и речи. В какой-то степени мы даже помогаем им, потому что наши возможности в лечении самых различных патологий органов зрения гораздо больше.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Ежедневно в МНТК «Микрохирургия глаза»

- ✓ проходит 110 операций в основном оперблоке и 50 в лазерном;
 - ✓ 350 человек проходят первичное обследование и 250 - повторное;
 - ✓ 150 человек госпитализируются и столько же выписывается.
- Наступающий 2008 год - год 20-летнего юбилея Центра.

«Справочная служба» Екатеринбургского Центра МНТК

«Микрохирургия глаза»:

Телефоны: (343) 231-00-00, 232-02-68.

Факс: (343) 231-01-41. E-mail: laser@eyeclinic.ru.

Адрес: 620149, Екатеринбург, ул. Академика Бардина, 4а.

