

Информация для родителей

**Уважаемые родители, бабушки и дедушки!
А также все те, кто будет в ближайшее время
выполнять задания с юным учеником
«Школы зрения».**

Специально для наших маленьких пациентов с нарушениями рефракции и амблиопией мы подобрали увлекательные задания, учитывая их диагноз, остроту зрения и возраст. Упражнения имеют различный уровень сложности, сочетают в себе развитие логического мышления, внимательности и зрительной нагрузки на близком расстоянии.

Мы советуем заниматься ежедневно по предписанной вашим лечащим врачом схеме, в окклюдере («заклейке»). Вы можете выполнять задания по порядку или начать с простых, а затем переходить к более сложным.

Желаем вам успеха!



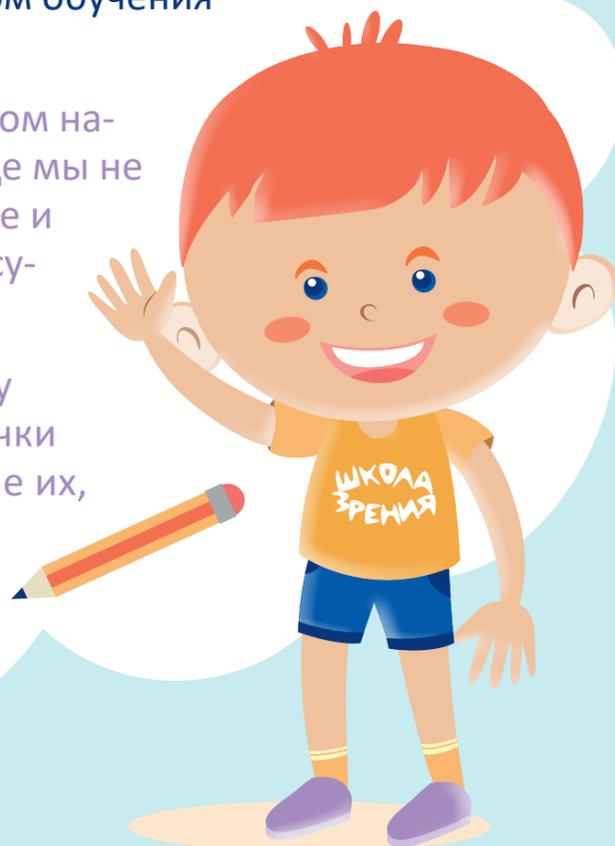
Привет!

Меня зовут Жора, я ученик «Школы зрения».

Поздравляю тебя с началом обучения в «Школе зрения»!

Теперь и ты стал учеником нашей необычной школы, где мы не только лечим глаза, но еще и учимся, фантазируем, рисуем, считаем и пишем.

Я так спешил на встречу с тобой, что забыл свои очки и «заклейку», нарисуй мне их, пожалуйста.



Напиши здесь своё имя:

Быть учеником этой особенной школы очень ответственно. Теперь тебе нужно будет выполнять задания из нашей тетради во время домашних занятий в «заклейке». Задания эти интересные, увлекательные и помогут твоим глазкам лучше видеть.

Удачи тебе!

Как устроен глаз

Наталия Орлова

Глаз – волшебный теремок,
Круглый маленький домик.
Хитро он устроен –
Без гвоздей построен.

Круглый дом со всех сторон,
Белой стенкой окружён.
Стенку эту белую
Называют склерою.

Обойдём же дом скорей –
Ни крылечка, ни дверей,
Впереди кружочек тонкий –
Роговица, словно плёнка,

Вся прозрачна, как стекло,
В мир чудесное окно,
Через круглое оконце
В глаз проходит свет от солнца.

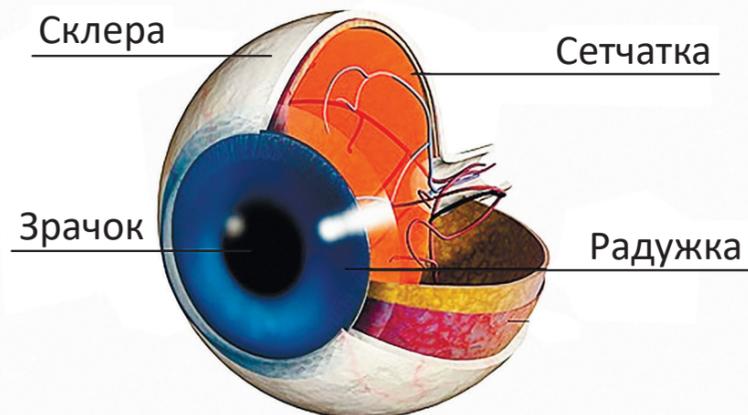
Глаз бывает синий, серый:
Впереди, пред белой склерой,
Яркой радужки кружок
Украшает глаз – домик.

В центре радужки – зрачок,
Чёрный маленький кружок.
Лишь стемнеет – наш зрачок
Станет сразу же широк.

Коль светло – зрачок поуже,
Чтобы видел глаз не хуже.
А за радужкой лежит
Маленький хрусталик,

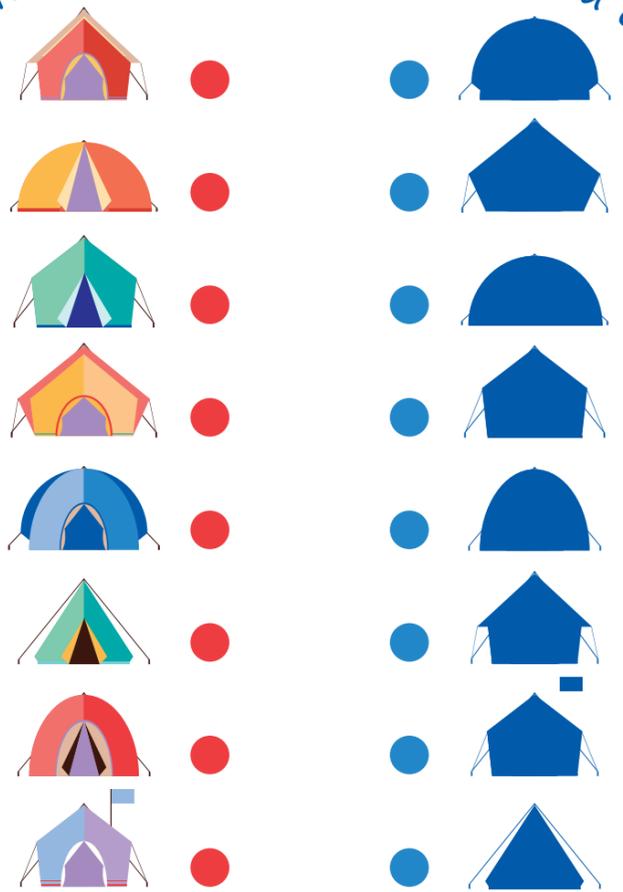
Он такой имеет вид,
Как стеклянный шарик.
Изнутри весь этот дом
Выстлан будто бы ковром,

Оболочкой гладкой –
Тоненькой сетчаткой.
Что же в домике внутри?
На картинке посмотри:





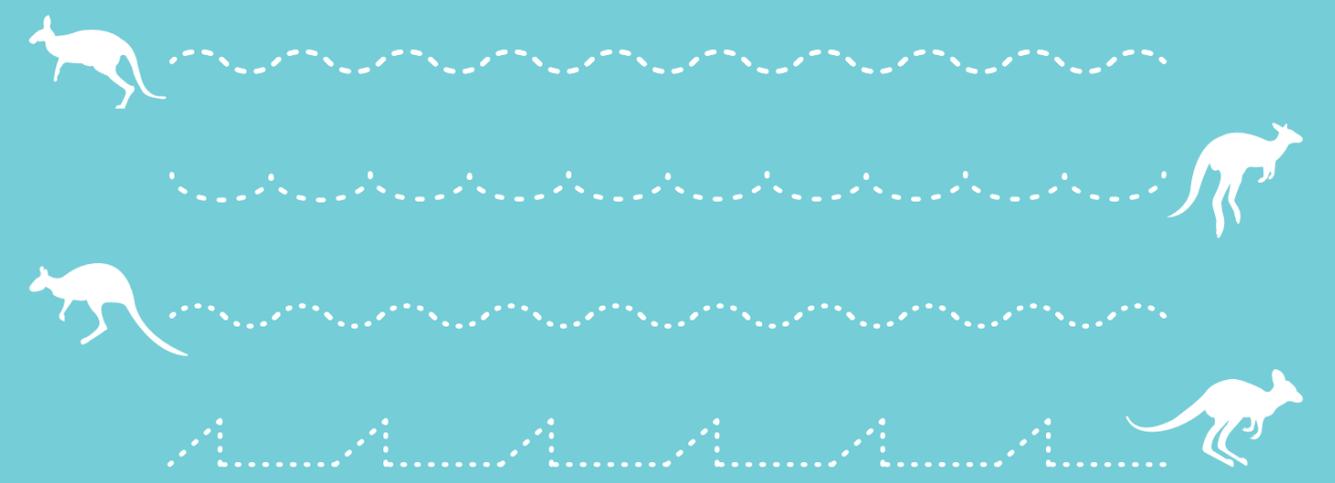
Подбери для каждой палатки свою тень и соедини их линиями



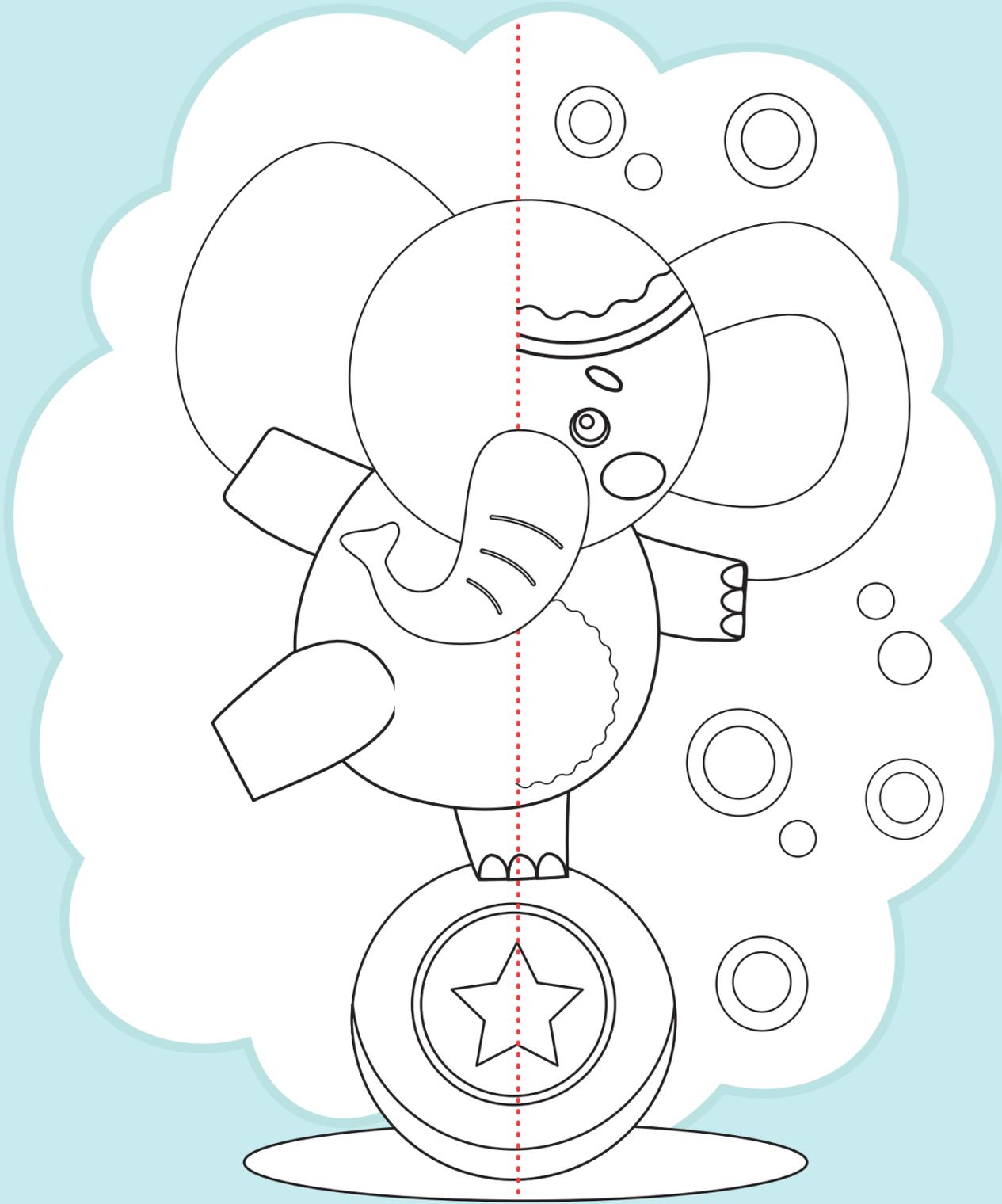
Найди на картинке десять спрятанных букв: шесть Е и четыре Ё



Как прыгают кенгуру? Обведи по точкам



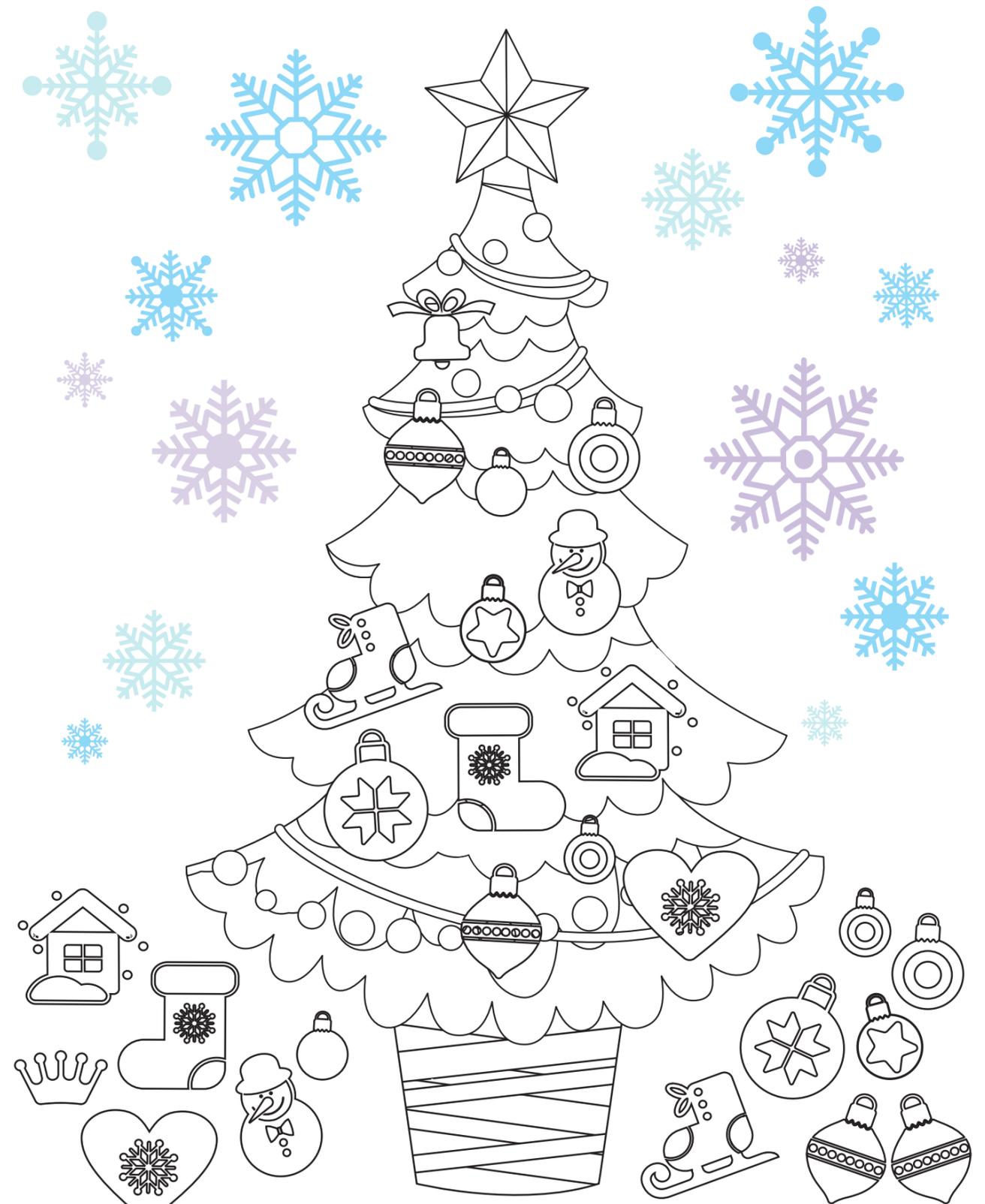
Дорисуй, а потом раскрась слона



Используй карандаш с толстым грифелем

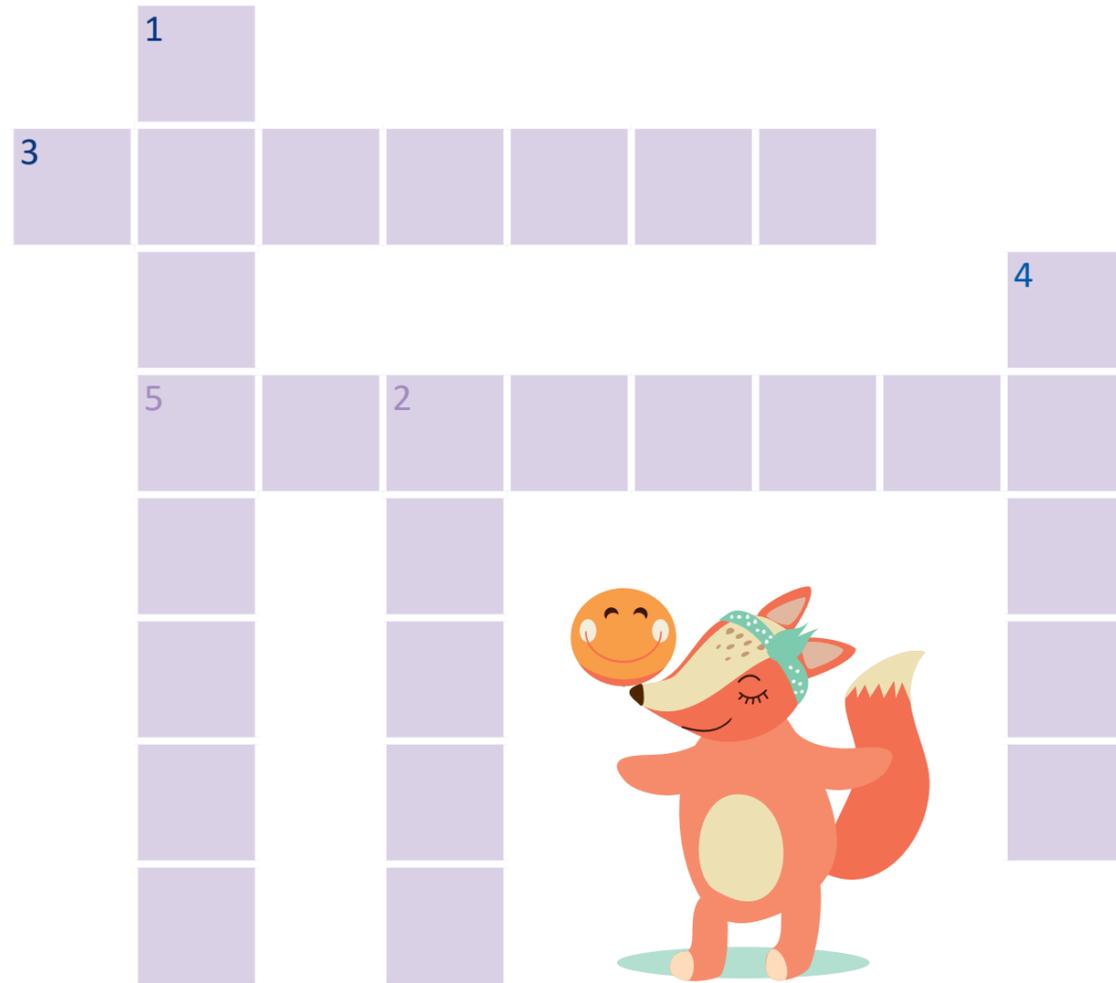


Найди две одинаковые снежинки.
Раскрась красиво ёлку



Какой игрушки из тех,
что под ёлочкой, нет на ёлке? Дорисуй её!

Разгадай кроссворд



По вертикали:

1. Русский сказочный герой, защитник родины святой.
2. Хочу – на печке прокачусь, хочу – со щукой обнимусь.
4. Василису полонил, чуть было не погубил, вечной жизни он желал, щей прокисших не глотал.

По горизонтали:

3. Он от многих ушел, непослушный такой, да столкнулся с лисой.
5. Плачет на камушке, сокрушается, братца Иванушку спасти старается.

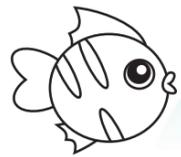
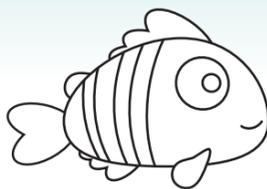
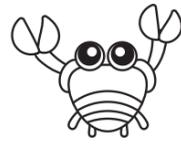
Ответы ты найдёшь
в конце тетради

Раскрась Винни-Пуха

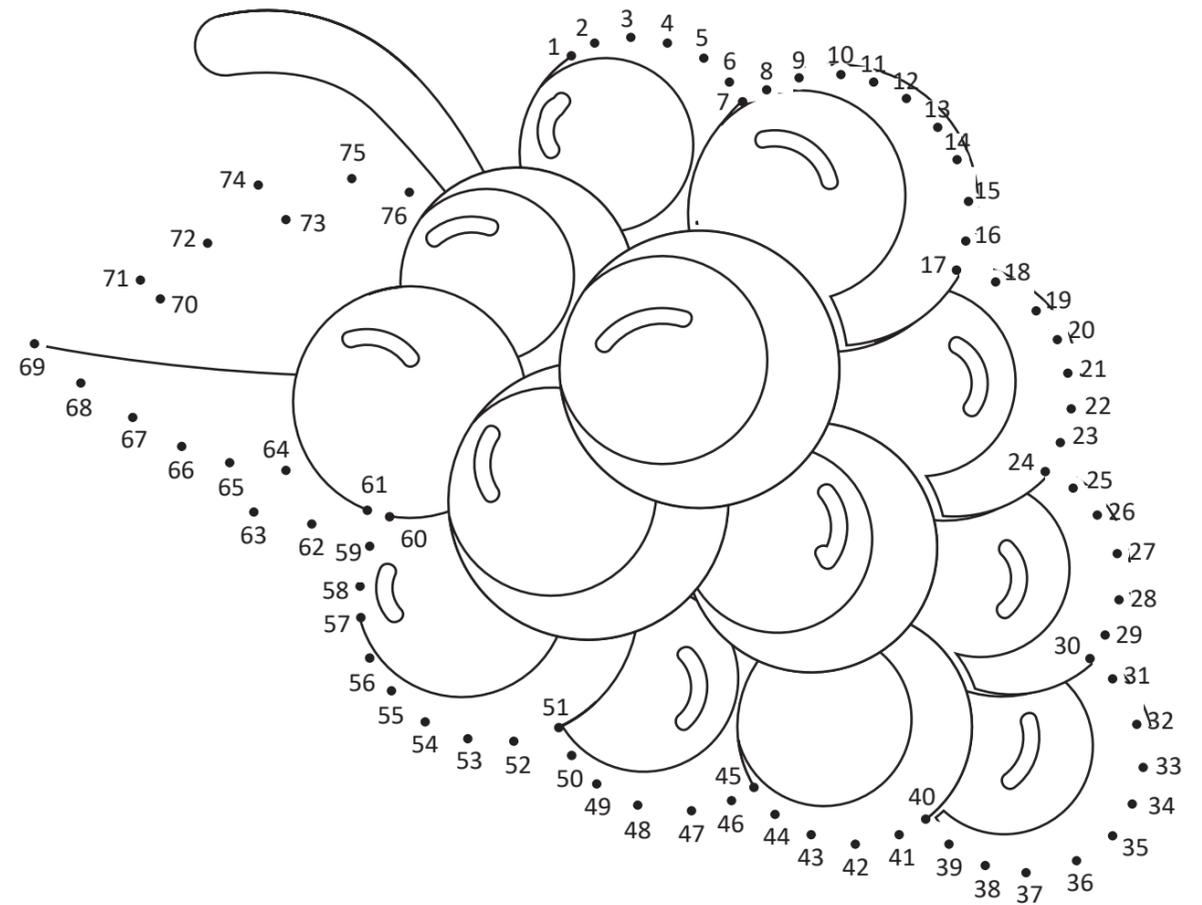


Сосчитай обитателей аквариума, запиши их количество в квадратики

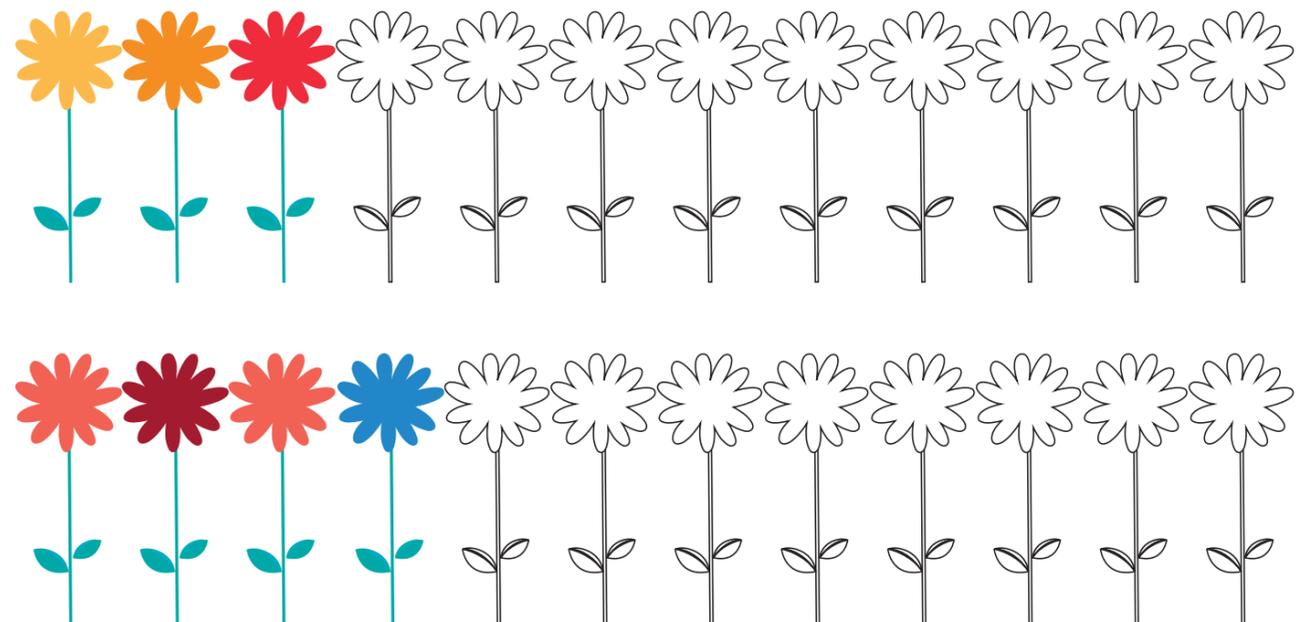


	<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>
	<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>
	<input type="text"/>		<input type="text"/>		

Соедини точки по порядку и раскрась рисунок. Какой фрукт у тебя получился?

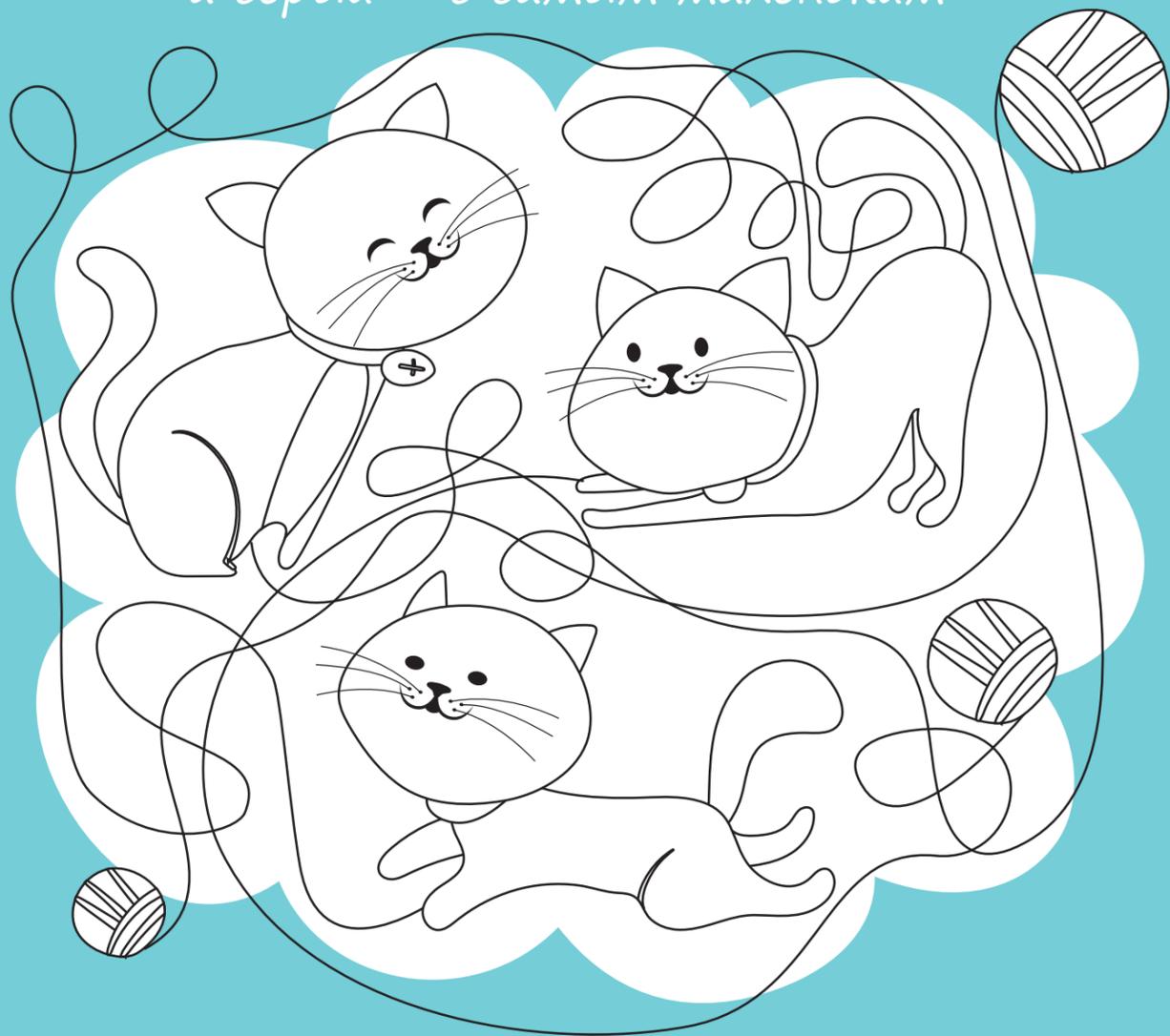


Раскрась цветы по образцу

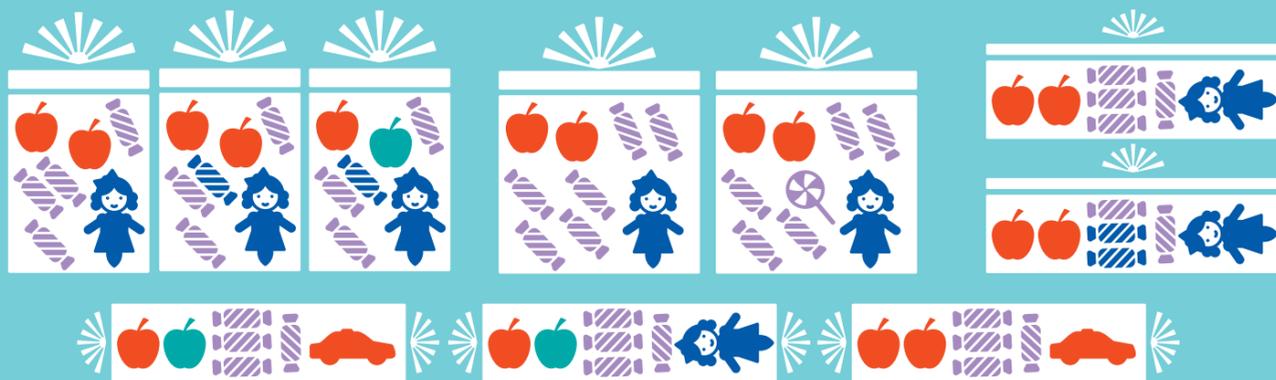


Раскрась котят, пользуясь подсказкой:

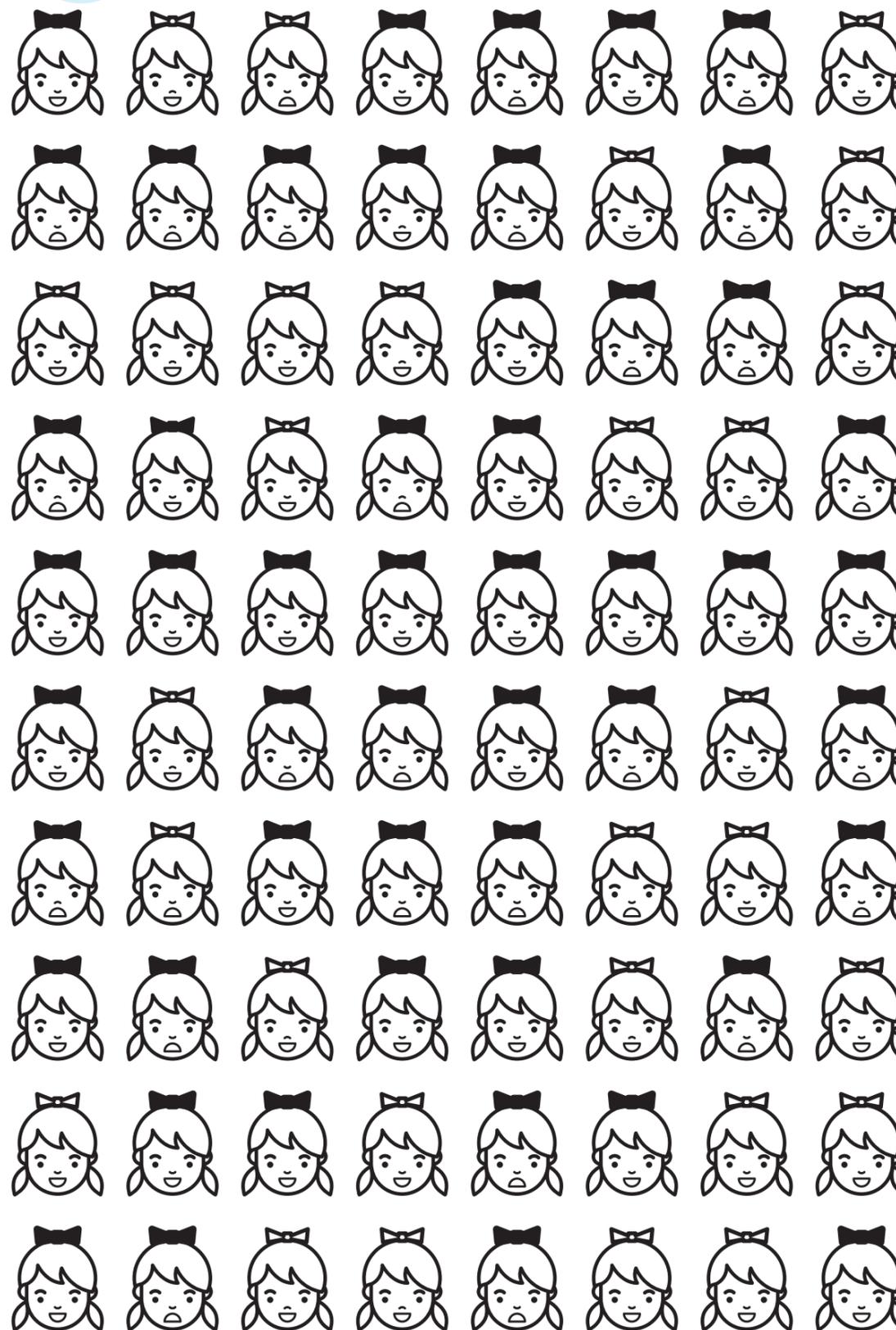
рыжий котёнок играет
с самым большим клубком,
чёрный – со средним,
а серый – с самым маленьким



В какие коробки положили одинаковые подарки?



Найди и обведи всех девочек
с улыбкой и чёрным бантиком



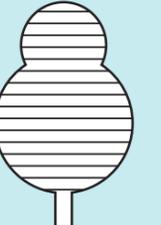
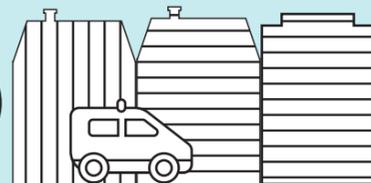
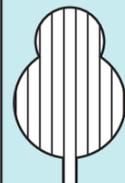
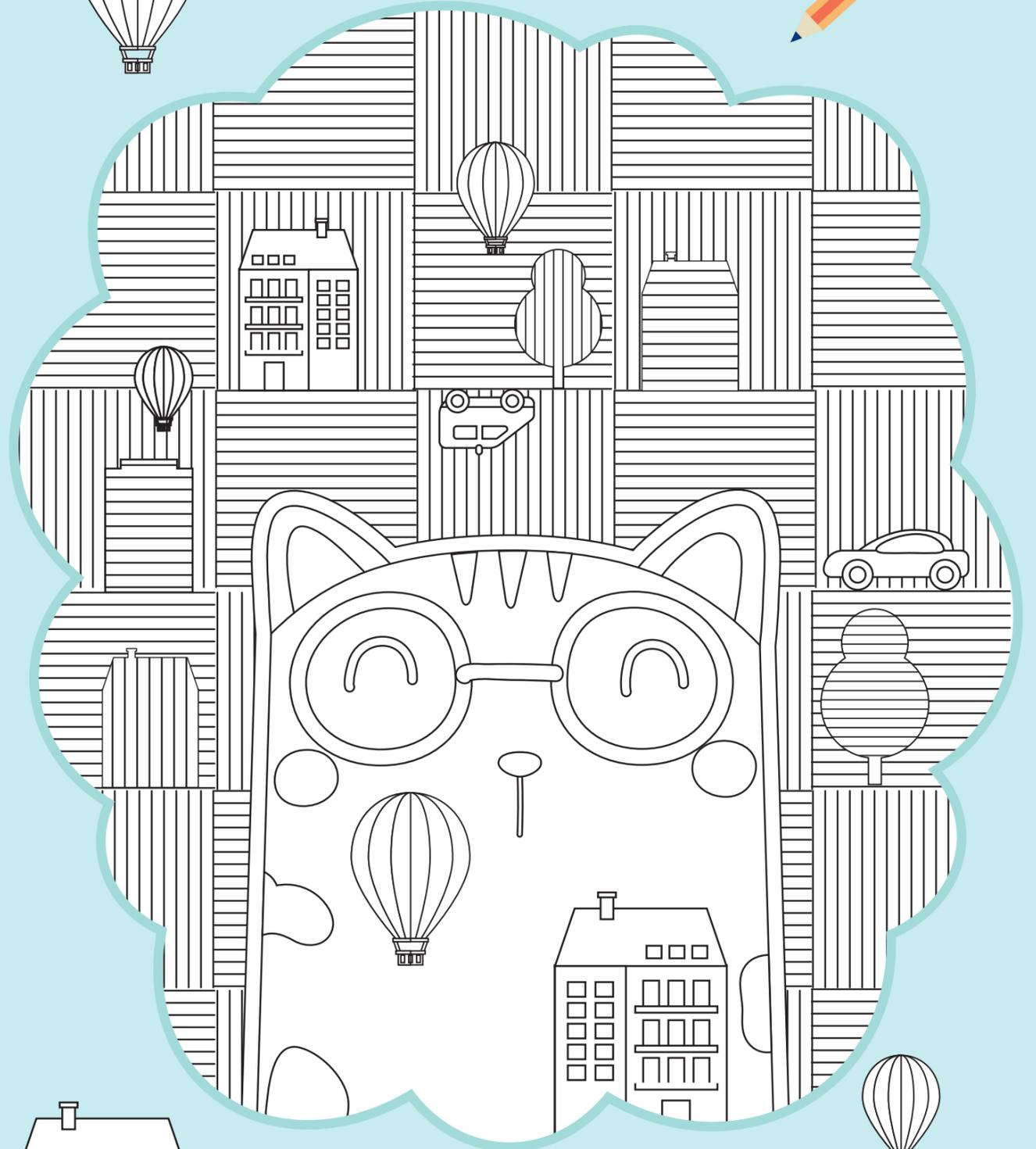
Обведи предметы, которые могут тебе понадобиться для прогулки весной



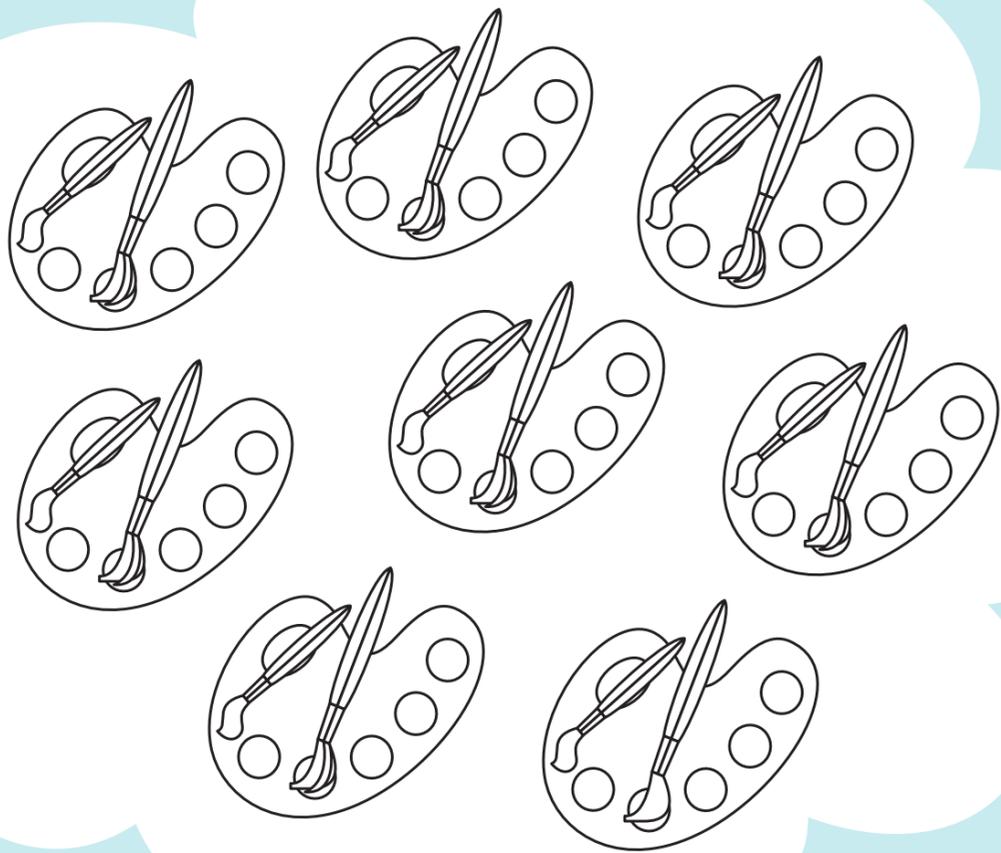
Найди и обведи всех морских жителей (тех, кто живёт в воде)



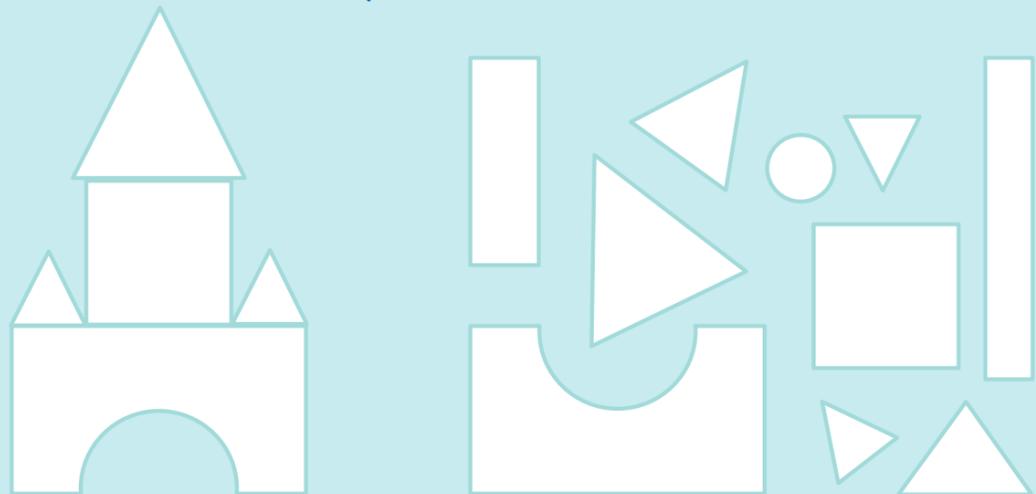
Найди на рисунке спрятанные предметы, раскрась их



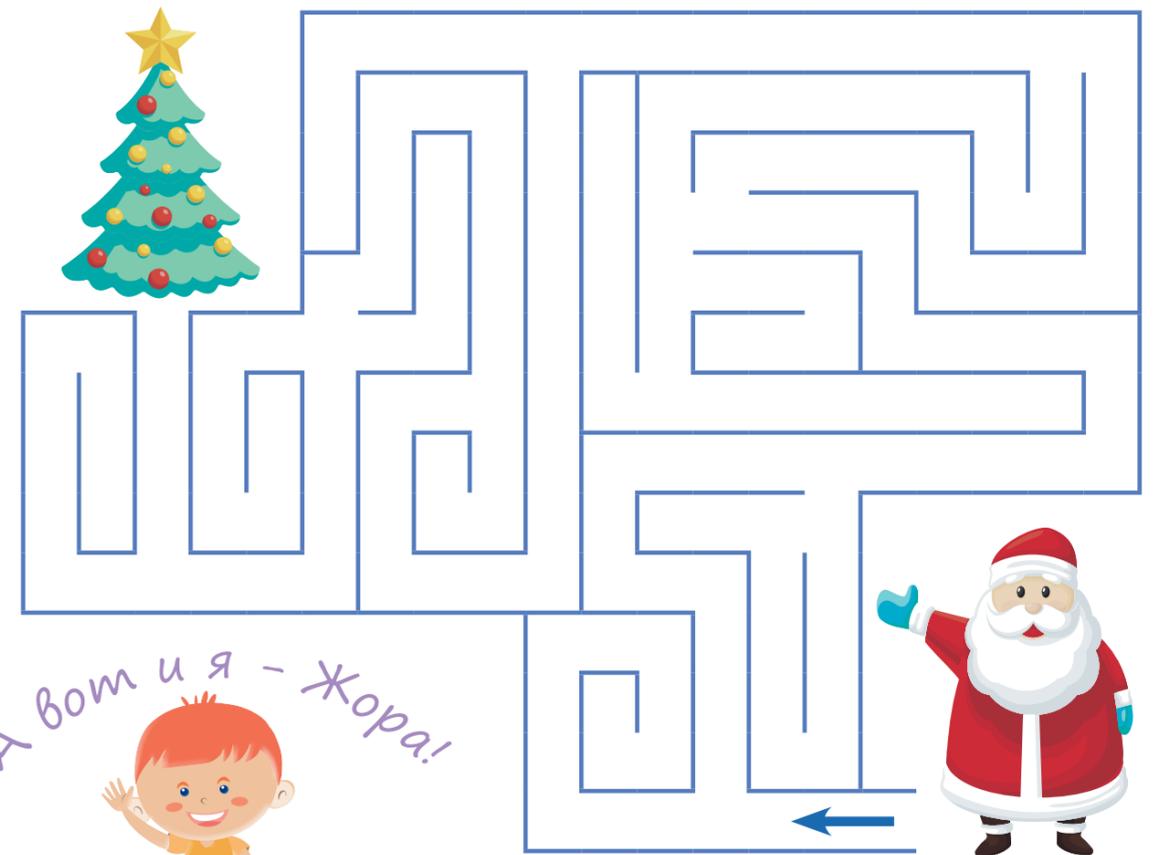
Найди и обведи палитру и кисточки, которые отличаются от других



Раскрась только те геометрические фигуры, из которых состоит замок



Помоги Деду Морозу добраться до ёлочки



А вот и я - Жора!



Давай вместе сделаем гимнастику для глаз.

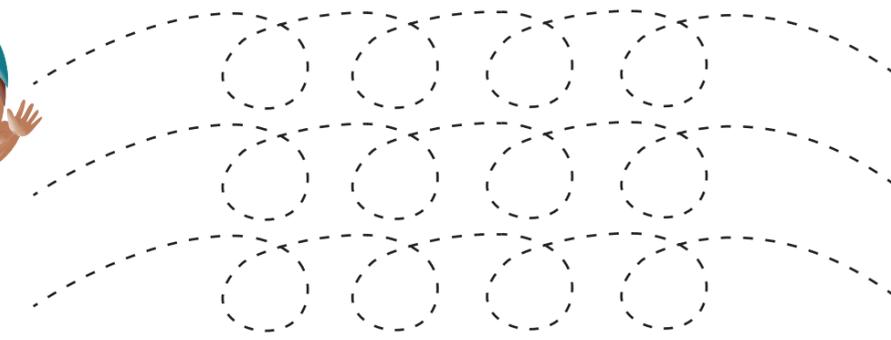
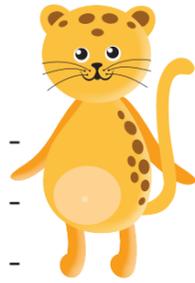
Сними очки и «заклейку».

Повторяй за мной и делай: посмотри налево вниз, направо вверх, налево вверх, направо вниз.

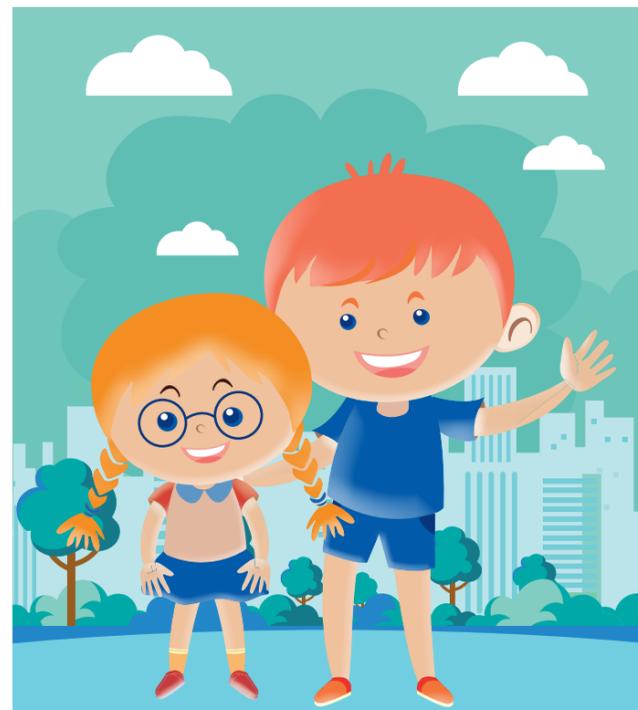
Закрой глазки, открой и повтори ещё раз.



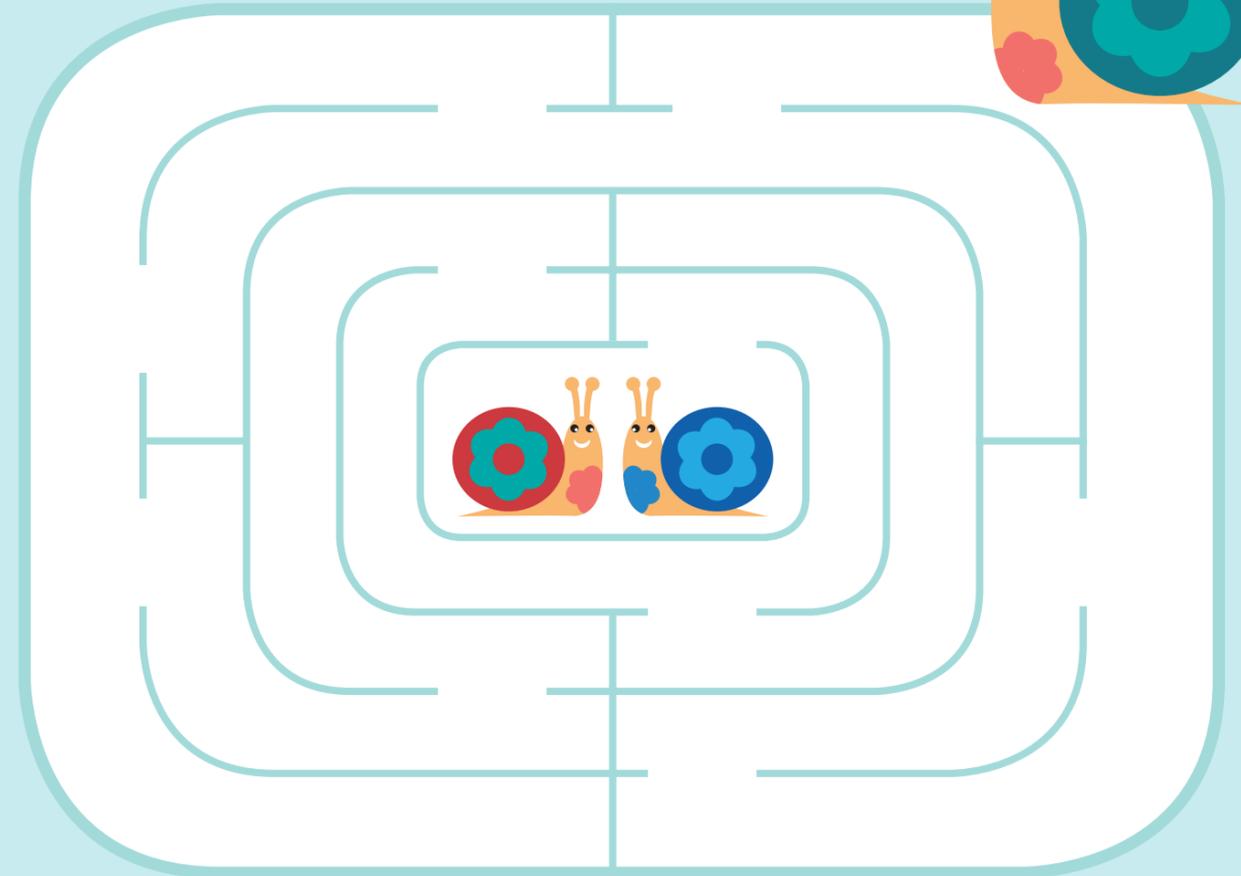
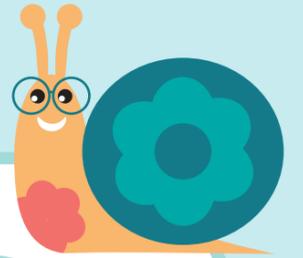
Помоги котёнку Ягуару догнать мальчишку Диего



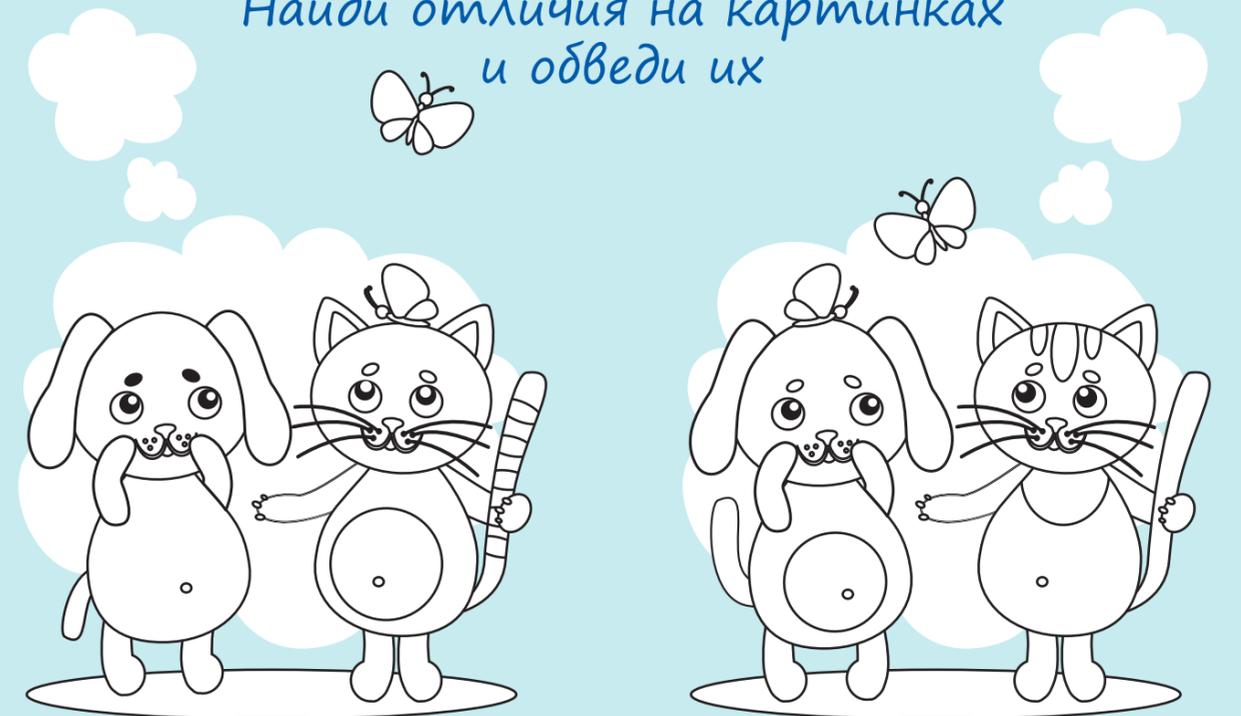
Найди отличия на картинках



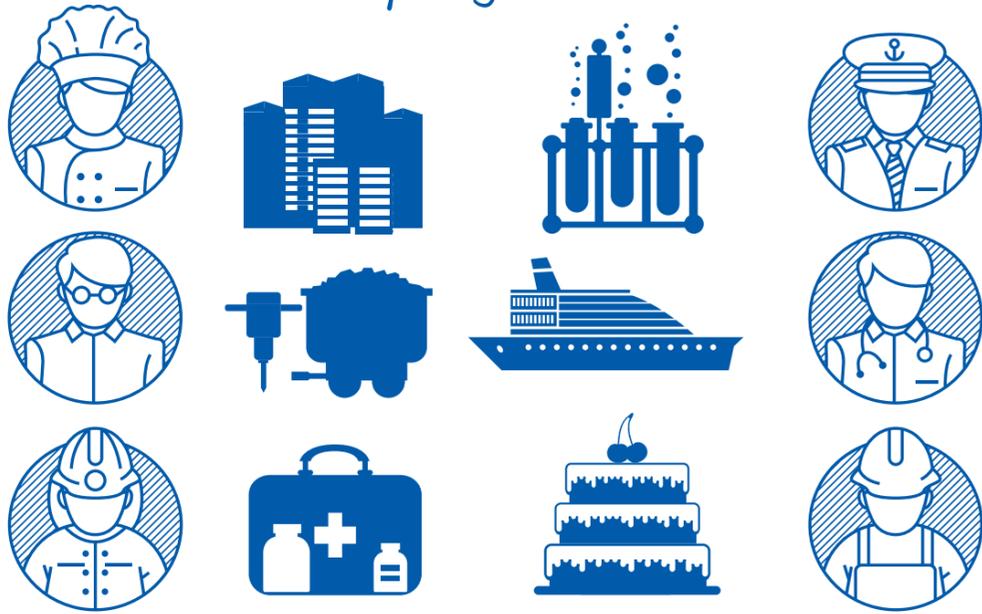
Помоги маме-улитке добраться до своих деток



Найди отличия на картинках и обведи их



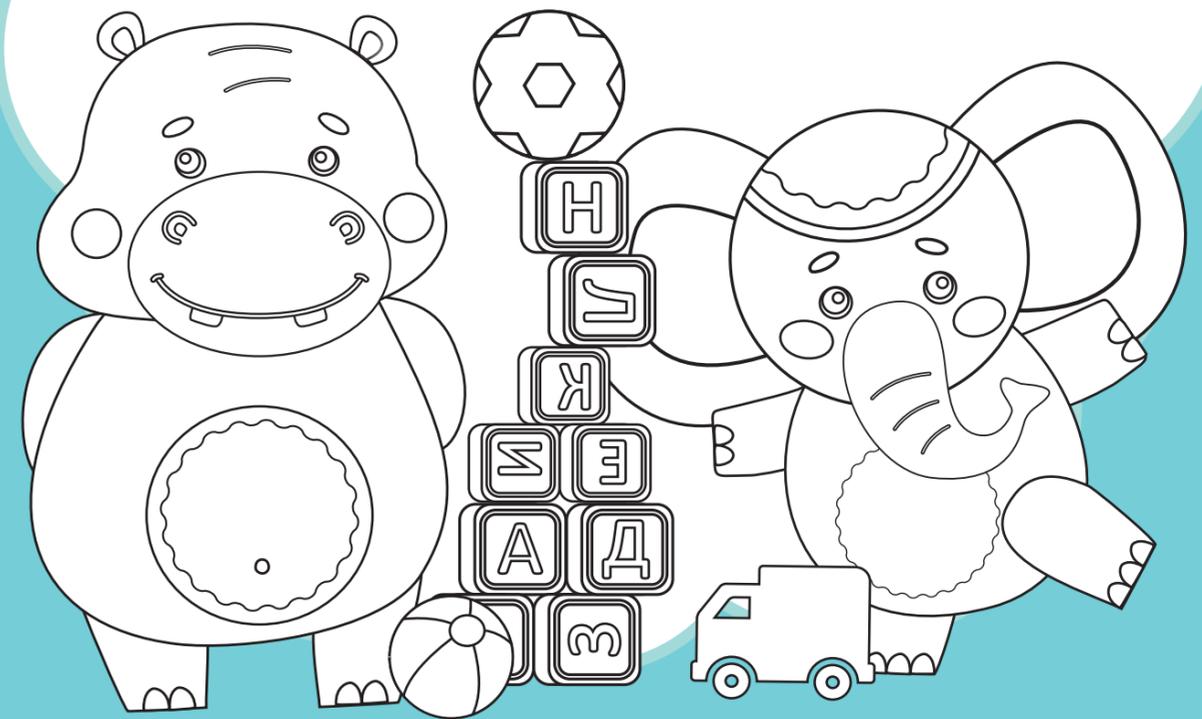
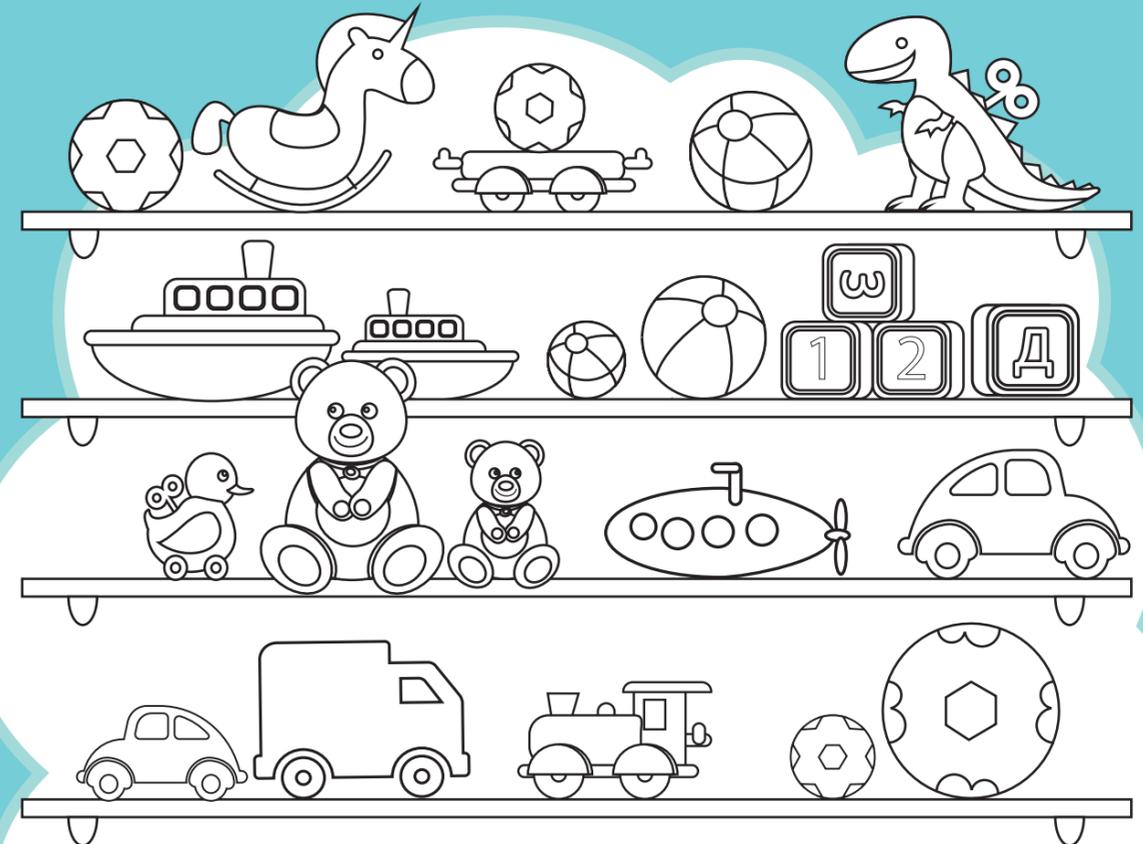
Что подходит каждой профессии?
Соедини рисунки линиями



Что перепутал художник?

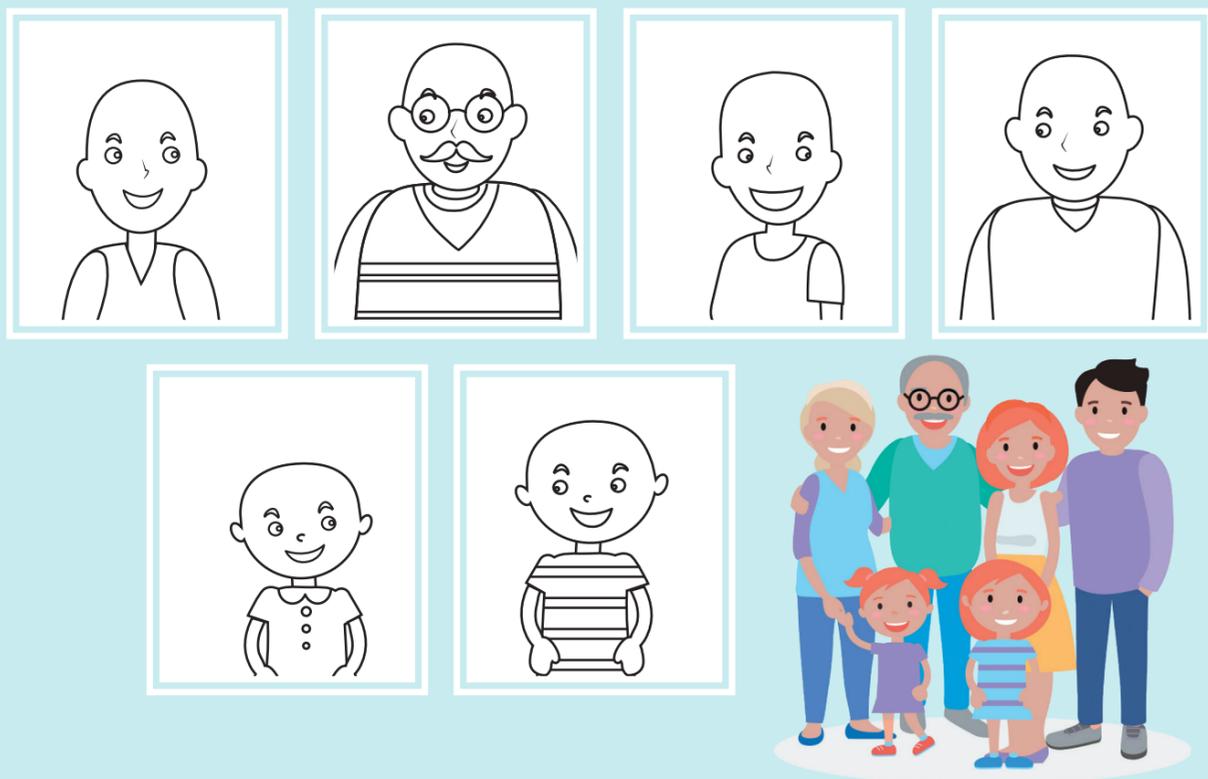


Найди на картинке
десять букв З



Раскрась понравившуюся тебе игрушку
на картинке

Дорисуй причёски взрослым и детишкам этой семьи



Найди на картинке продукты и обведи их



Реши кроссворд и узнай, как зовут щенка



Ответы ты найдёшь в конце тетради



А вот и я - Жора!



сосчитай
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

повтори

3
раза

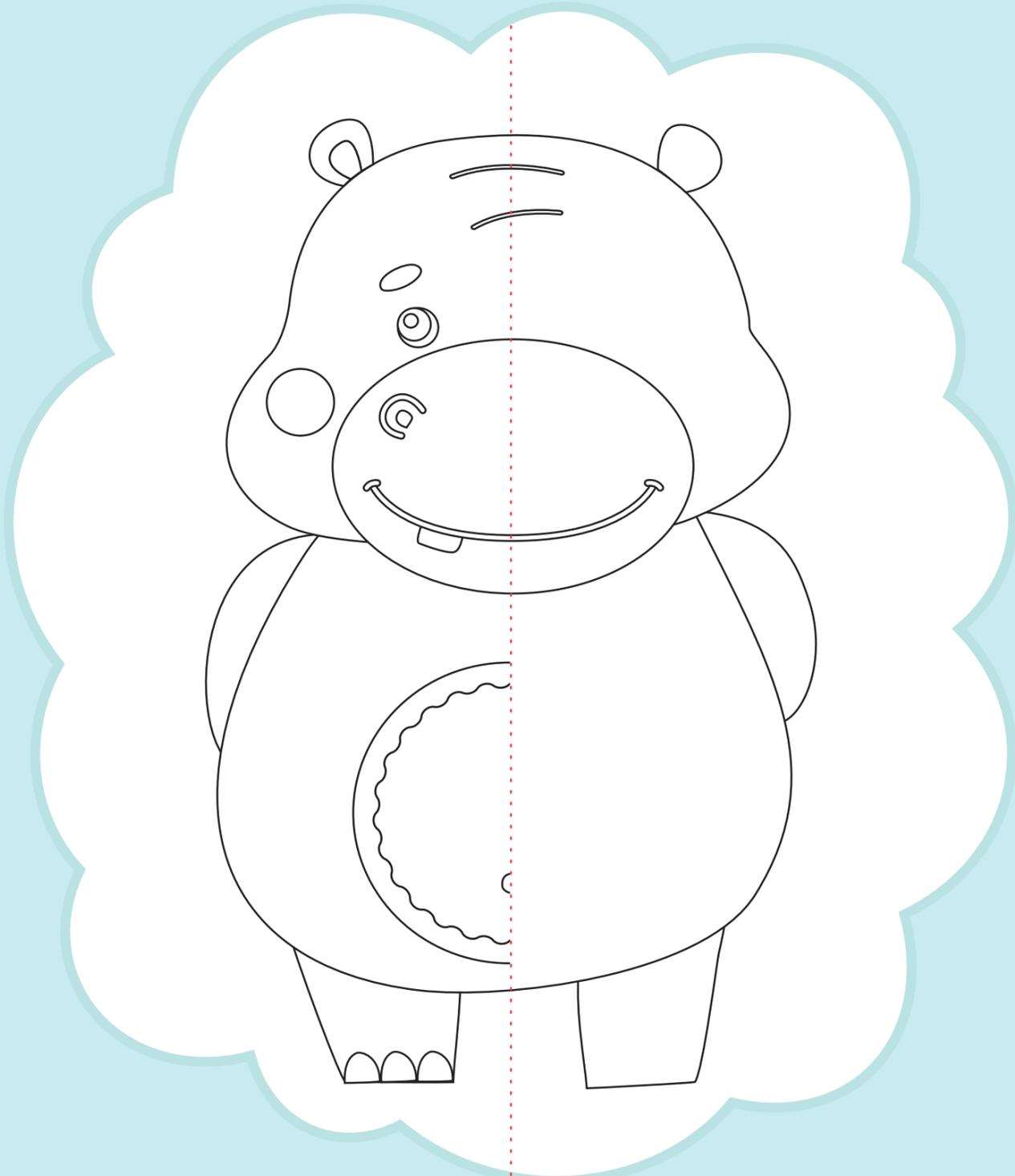
Ты хорошо постарался, а теперь давай вместе сделаем упражнение для расслабления глаз.

Сними очки и «заклейку».

Повторяй за мной и делай: закрой глазки своими ладошками, не жмурься, сосчитай до десяти, открой глазки.

Повтори ещё три раза!

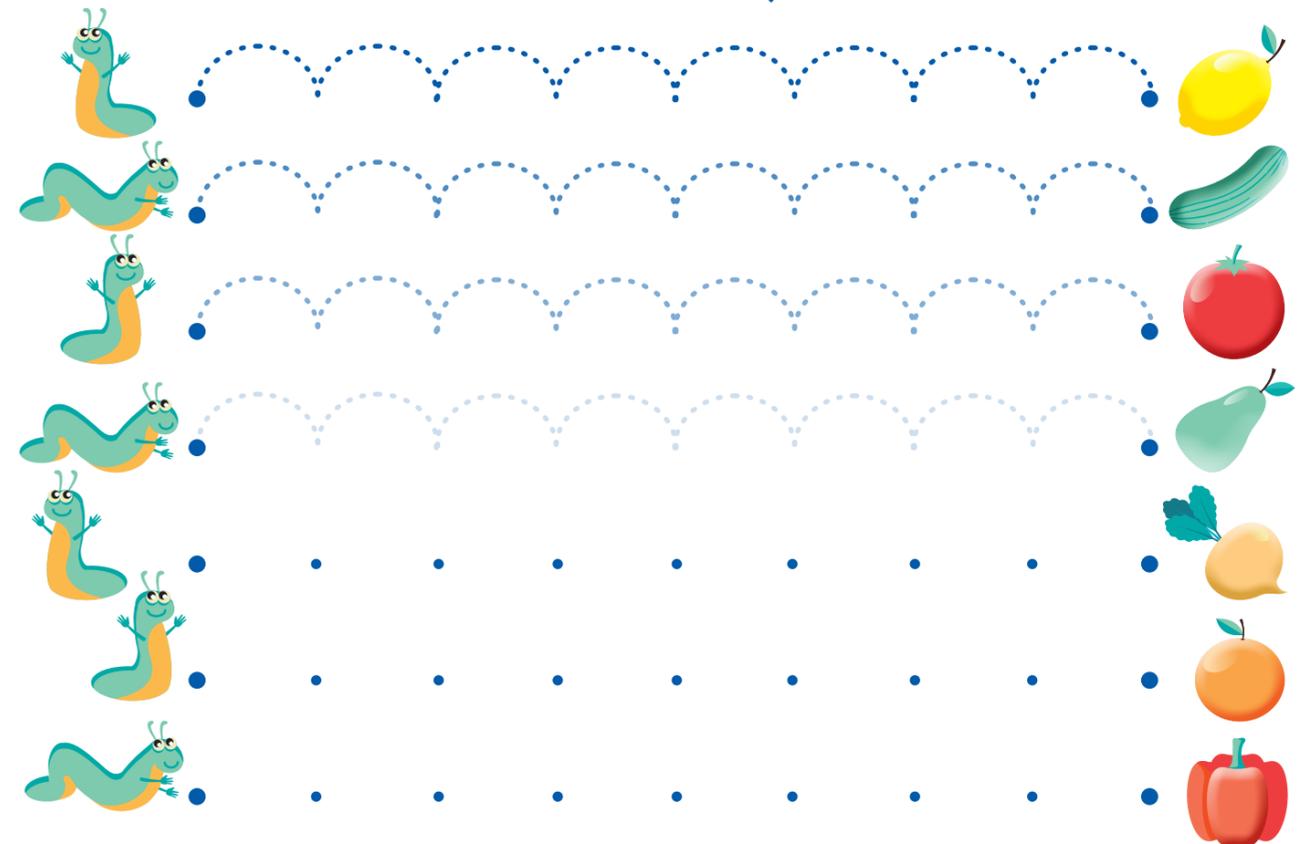
Дорисуй и раскрась бегемотика



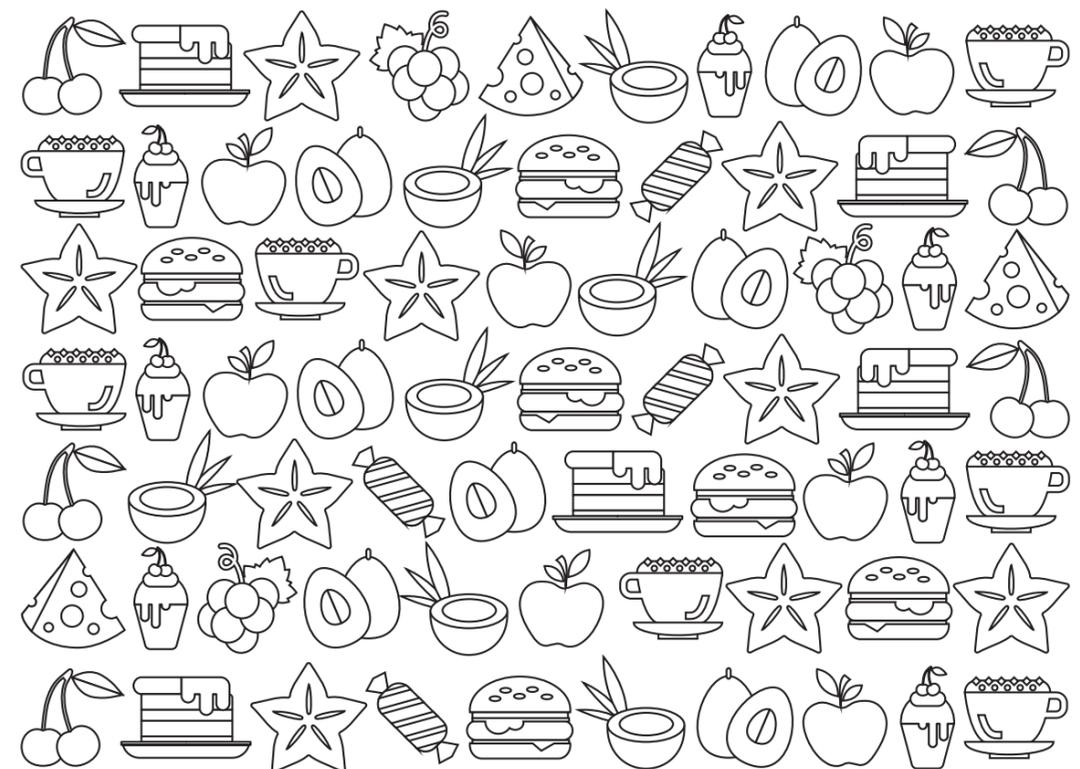
Используй карандаш с толстым грифелем



Помоги гусеничкам добраться до еды



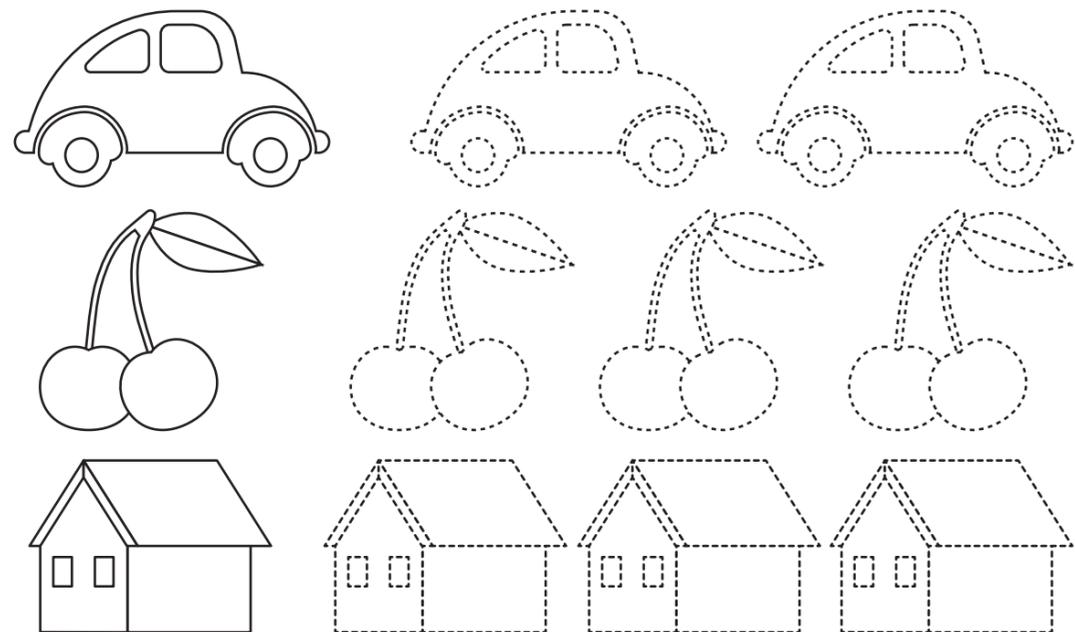
Найди на рисунке все звездочки, раскрась их жёлтым карандашом



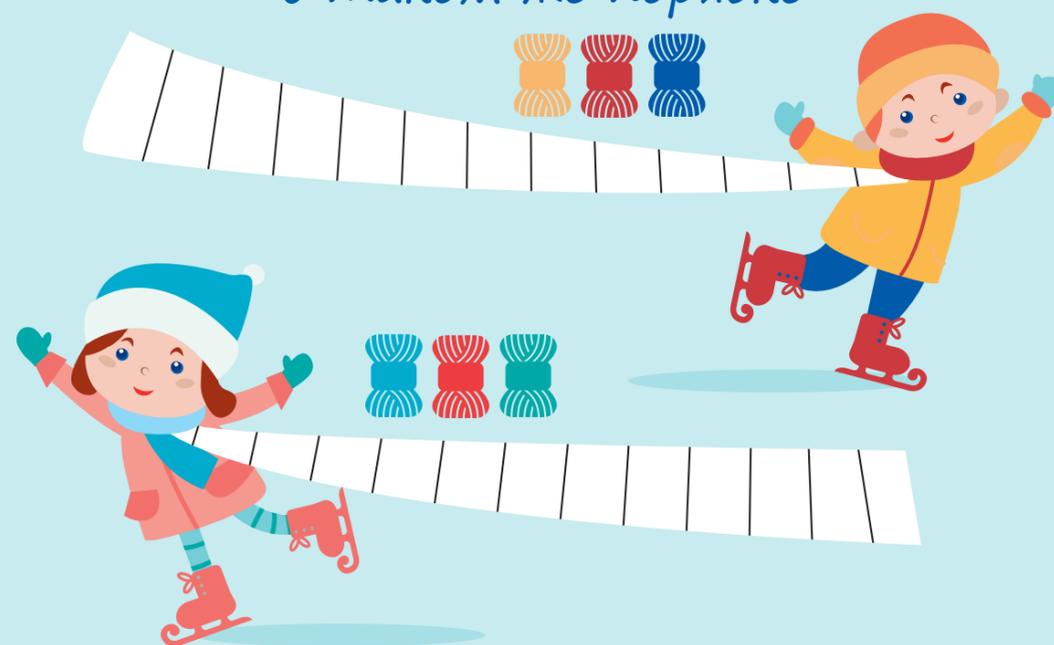
Найди на рисунке все спрятанные предметы:



Обведи предметы по точкам
цветными карандашами



Раскрась шарфики этими цветными нитями
в таком же порядке



Разгадай кроссворд по сказке «Золотой ключик»



По горизонтали:

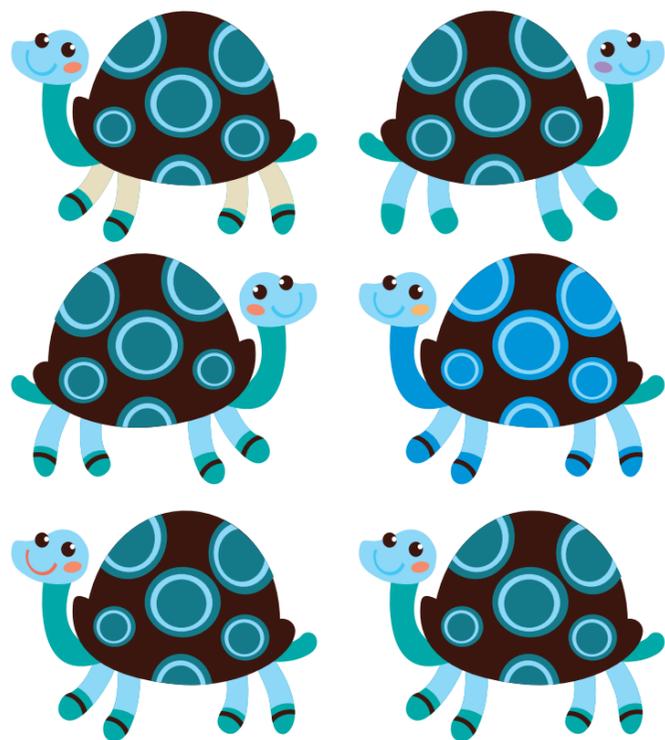
1. Чрезвычайно воспитанная девочка.
2. Очень грустный, влюблённый актёр театра.
3. Главный персонаж сказки.
4. Кот, притворявшийся слепым.
5. Книга, проданная для покупки билета в театр.

По вертикали:

6. Имя пуделя.
7. Имя черепахи, владевшей золотым ключиком.
8. Сосуд, в котором спрятался главный герой в трактире.
9. Имя человека, обтесавшего бревно.
10. Весёлый и насмешливый актёр театра.
11. Рисунок на двери в театр.

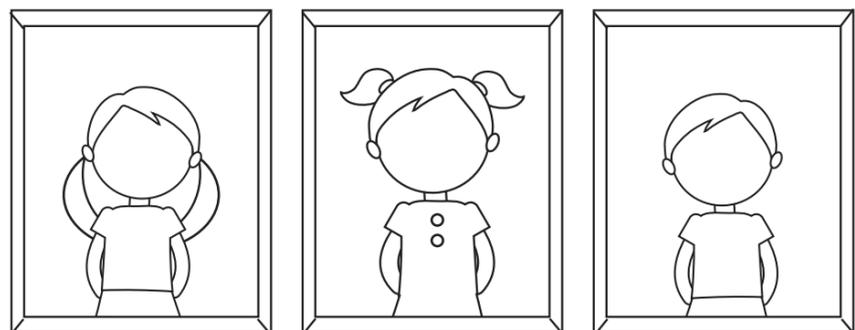
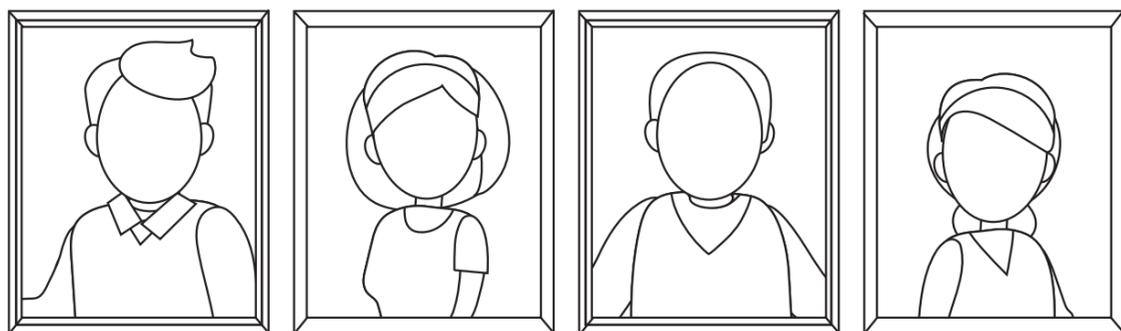
Ответы ты найдёшь
в конце тетради

Найди двух одинаковых черепах, которых раскрасила художница



Нарисуй глаза, нос и рот у взрослых и детей

Пофантазируй, какие очки кому подходят.
 Может быть, кто-то из них носит «заклейку».
 Нарисуй им очки и окклюдеры.

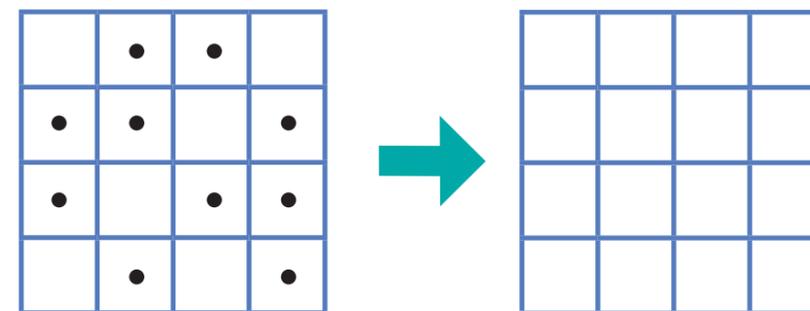
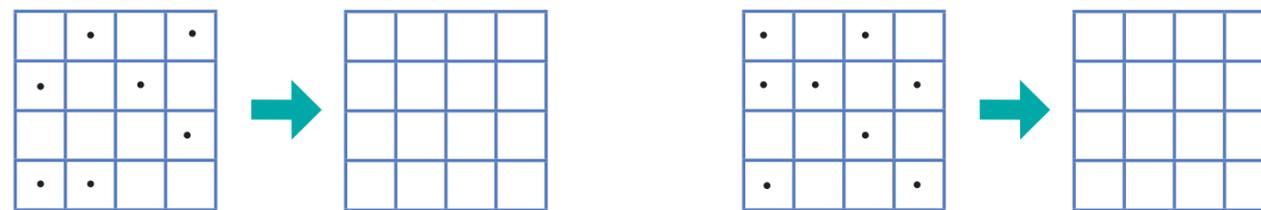


Дорисуй лучики солнцу

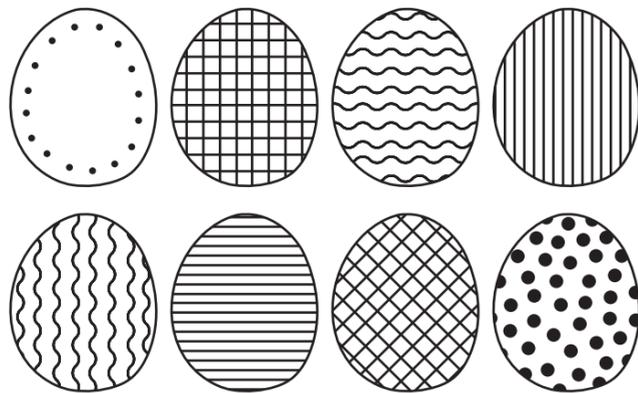
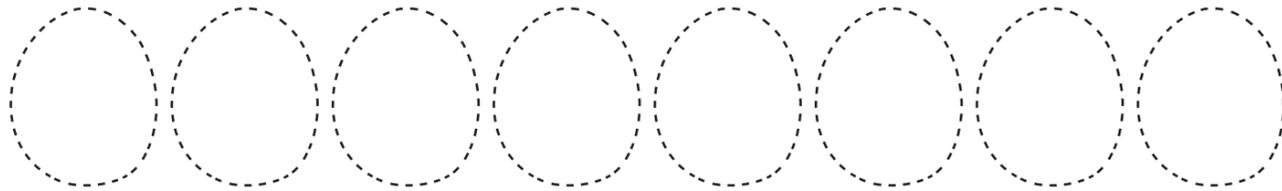
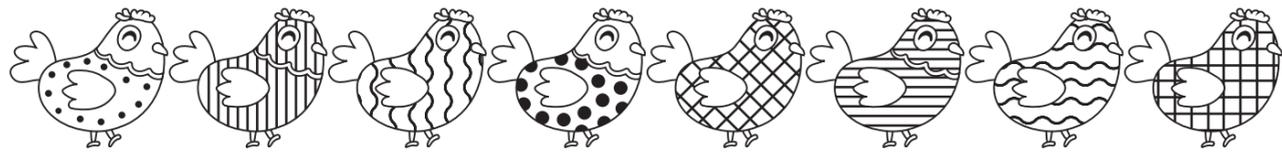


Используй карандаш с толстым грифелем

Поставь точки в правом квадрате так же, как они расположены в левом



Обведи пунктирные линии и дорисуй для каждой курочки яйцо



Привет, у тебя отлично получается выполнять задания из тетради ученика «Школы зрения»!



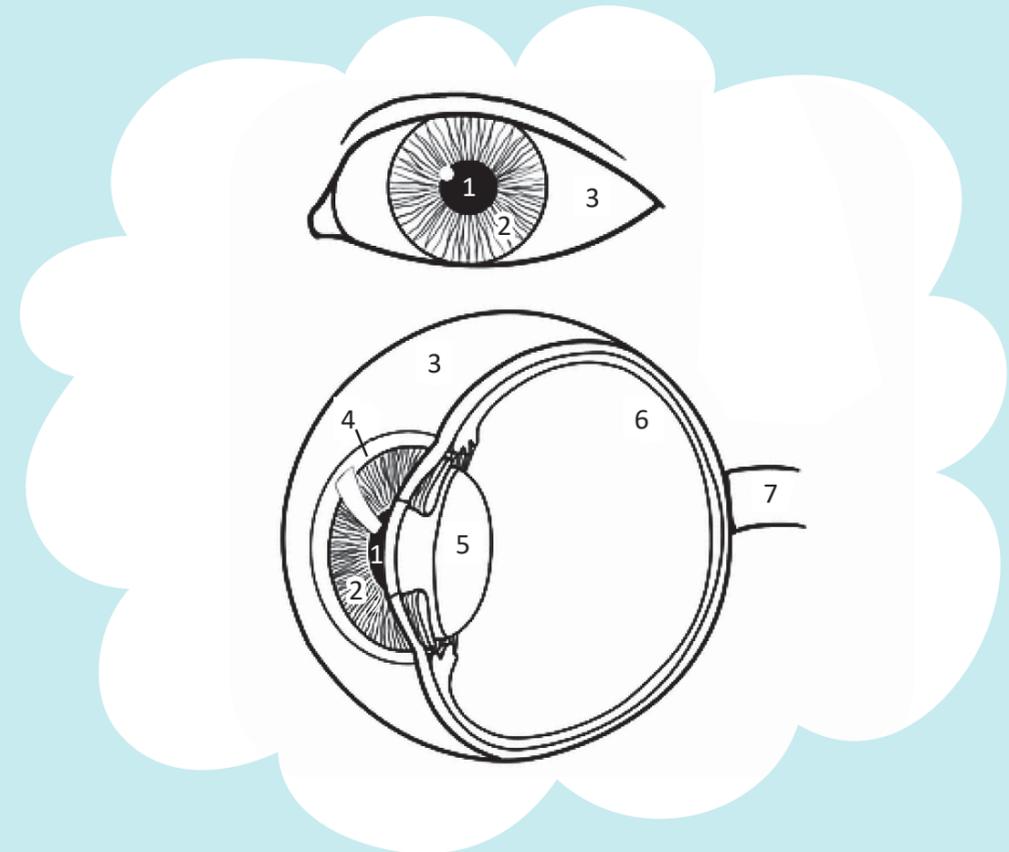
повтори **3** раза

Давай вместе сделаем гимнастику для глаз.

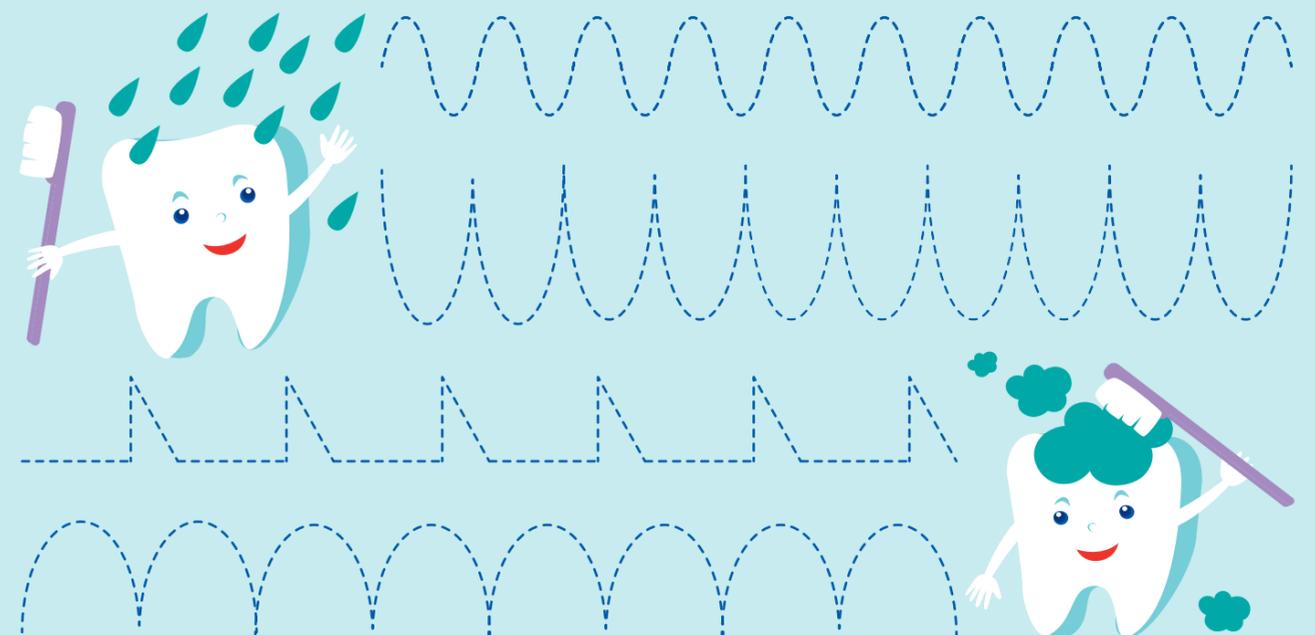
Сними очки, «заклейку», повторяй за мной и делай: вращай глазами по кругу сначала по часовой стрелке, затем против часовой стрелки.

Закрой глазки, снова открой и повтори ещё три раза.

Вспомни, что ты узнал о строении глаза из стихотворения в начале тетради. Назови отмеченные цифрами элементы глаза



Помоги зубным щёткам почистить зубки, обведи пунктирные линии



Давай прочитаем стихотворение Агнии Барто

ОЧКИ



Скоро десять лет Серёже,
Диме нет ещё шести,—
Дима всё никак не может
До Серёжи дорасти.

Бедный Дима,
Он моложе!
Он завидует
Серёже!

Брату всё разрешено —
Он в четвёртом классе!
Может он ходить в кино,
Брать билеты в кассе.

У него в портфеле ножик,
На груди горят значки,
А теперь ещё Сереже
Доктор выписал очки.

Нет, ребята, это слишком!
Он в очках явился вдруг!
Во дворе сказал мальчишкам:
— Я ужасно близорук!



И наутро вот что было:
Бедный Дима вдруг ослеп.
На окне лежало мыло —
Он сказал, что это хлеб.

Со стола он сдёрнул скатерть,
Налетел на стул спиной
И спросил про тётю Катю:
— Это шкаф передо мной?

Ничего не видит Дима.
Стул берёт — садится мимо
И кричит:— Я близорукий!
Мне к врачу необходимо!

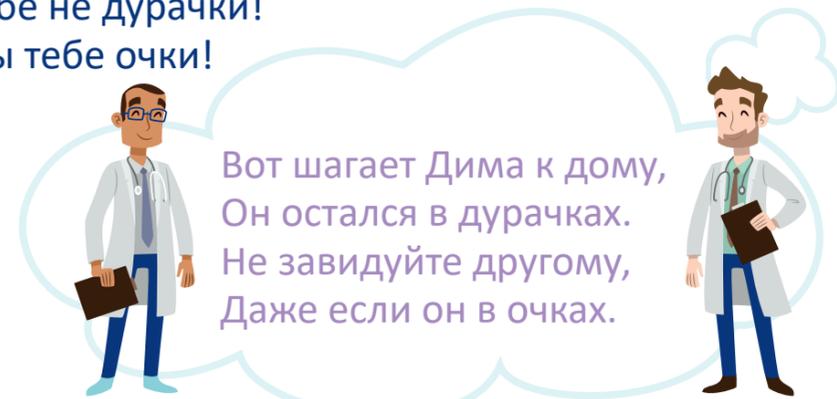
Я хочу идти к врачу,
Я очки носить хочу!

— Не волнуйся и не плачь,—
Говорит больному врач.
Надевает он халат,
Вынимает шоколад.

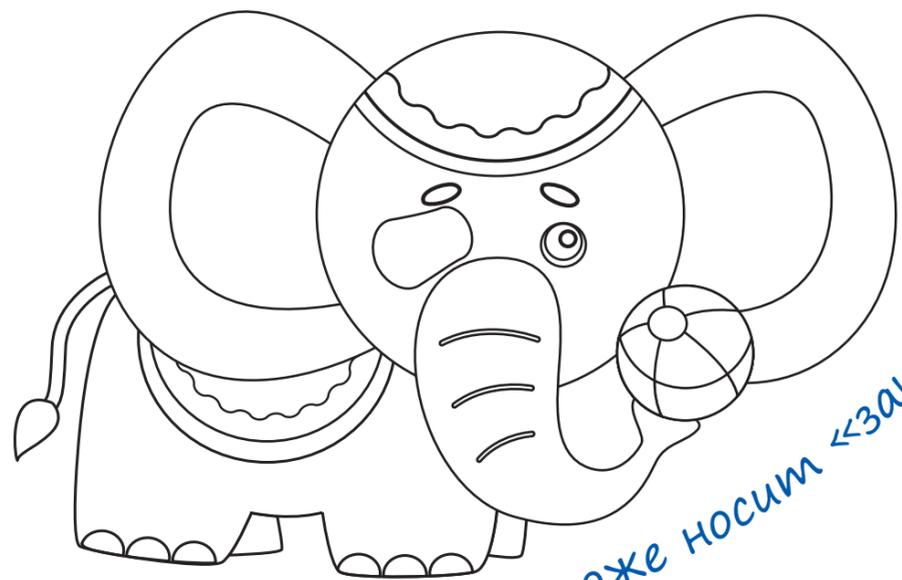
Не успел сказать ни слова,
Раздается крик больного:
— Шоколада мне не надо,
Я не вижу шоколада!

Доктор смотрит на больного.
Говорит ему сурово:
— Мы тебе не дурачки!
Не нужны тебе очки!

Вот шагает Дима к дому,
Он остался в дурачках.
Не завидуйте другому,
Даже если он в очках.

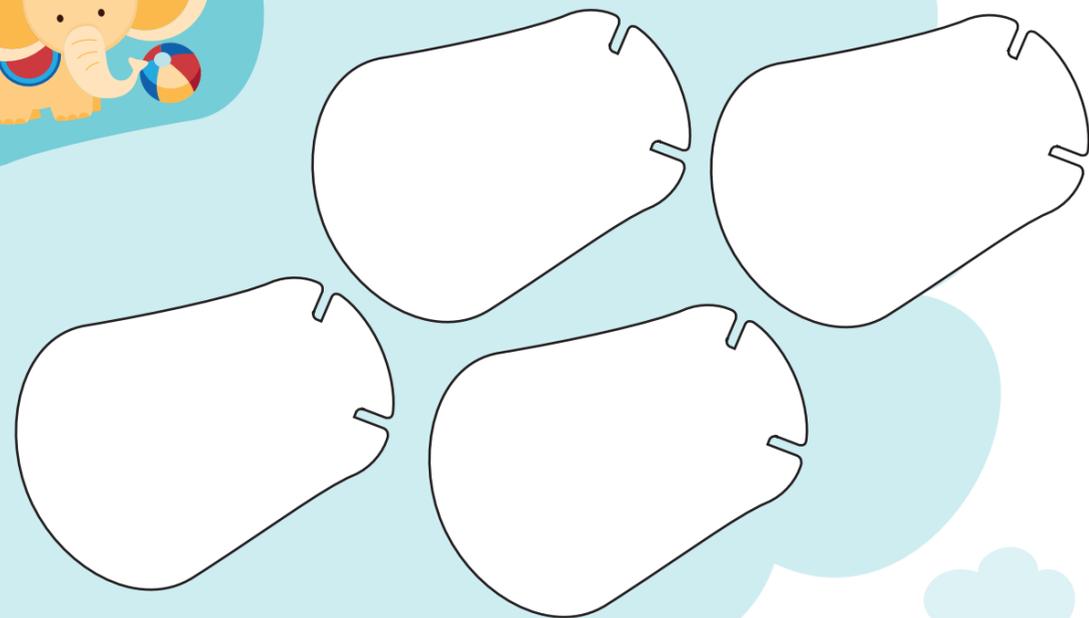


Раскрась слоника

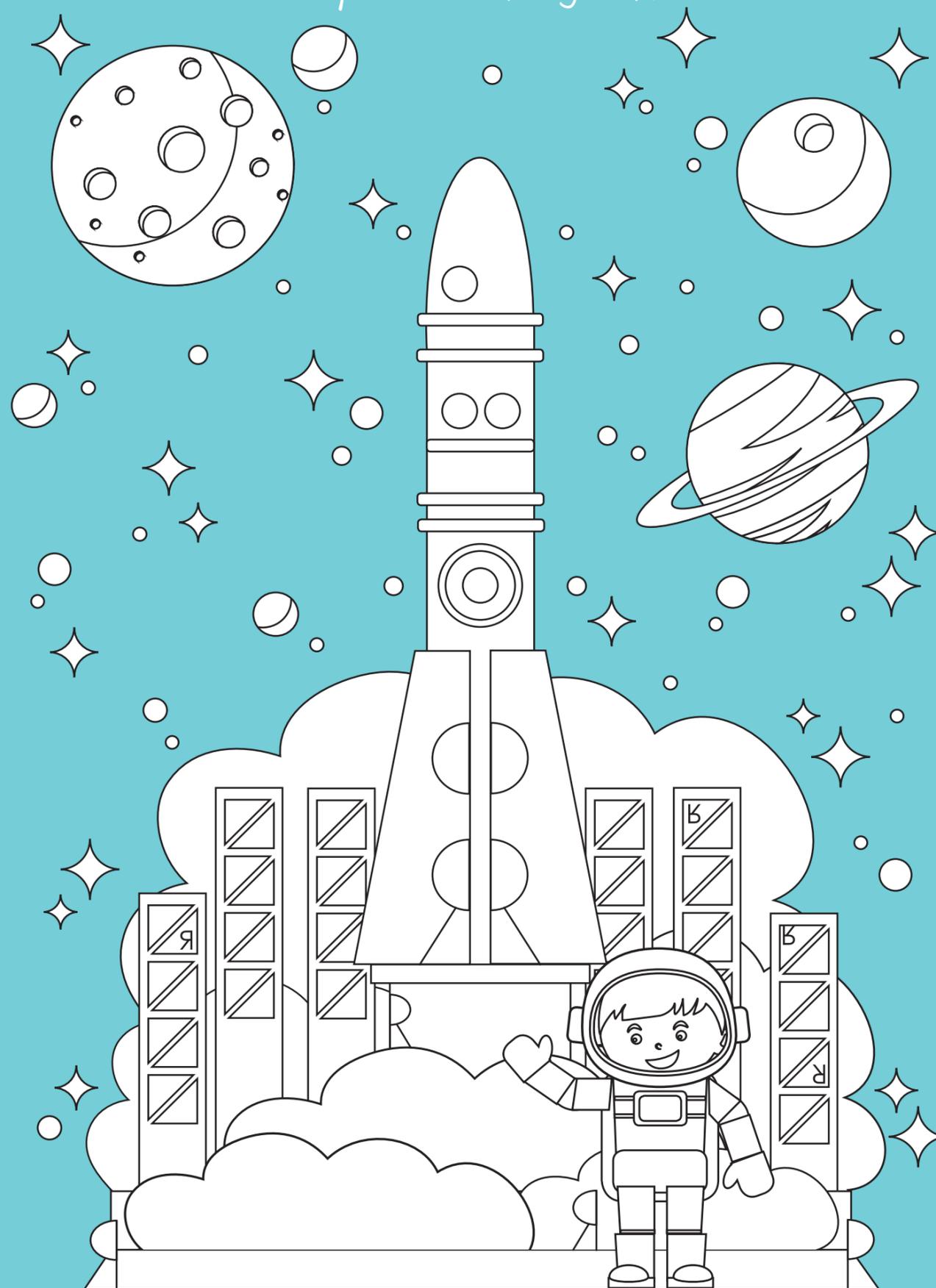


Посмотри, он тоже носит «заклейку»!

Придумай свои рисунки для «заклеек»



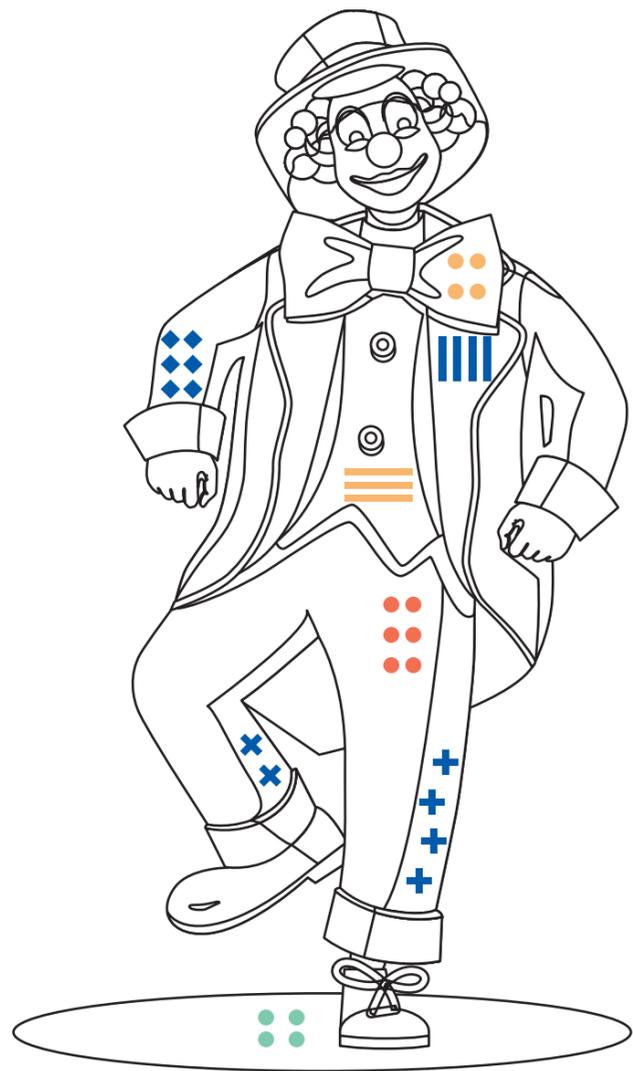
Найди на этой картинке десять спрятанных букв Я



Найди 7 отличий на картинках



Дорисуй костюм весёлому клоуну



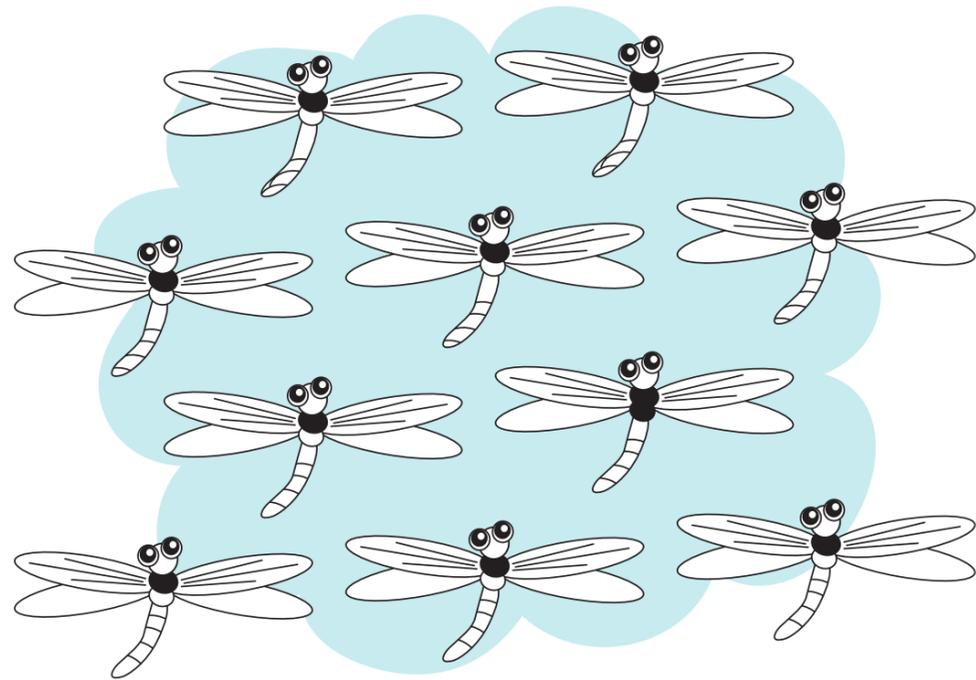
Посмотри на этих забавных монстриков в очках и «заклейках», раскрась их



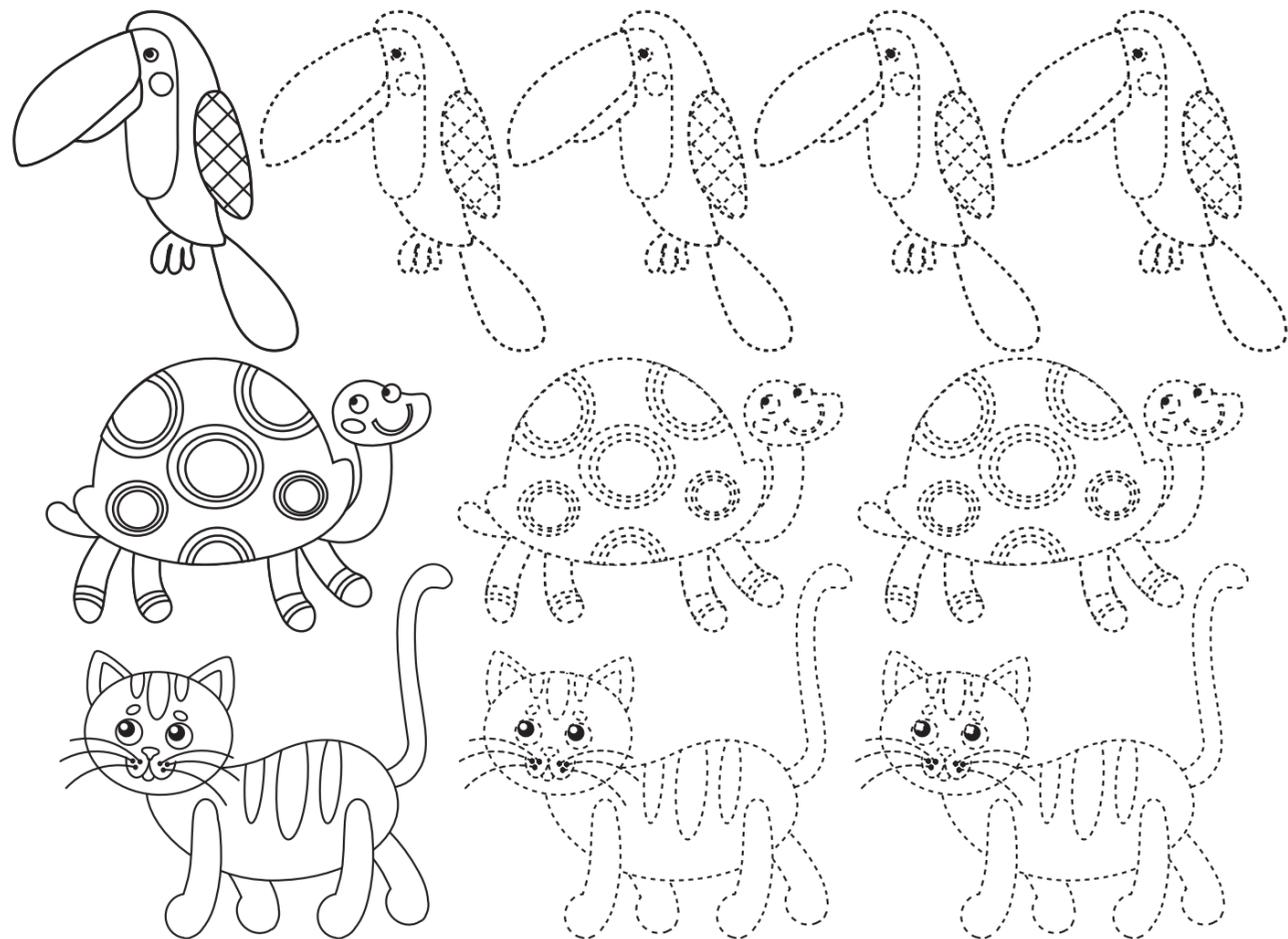
Нарисуй своего монстрика в очках



Найди и обведи стрекозу,
которая отличается от других



Обведи рисунки по точкам



Найди, что перепутал художник на картинке



А теперь самое время сделать
гимнастику для глаз!

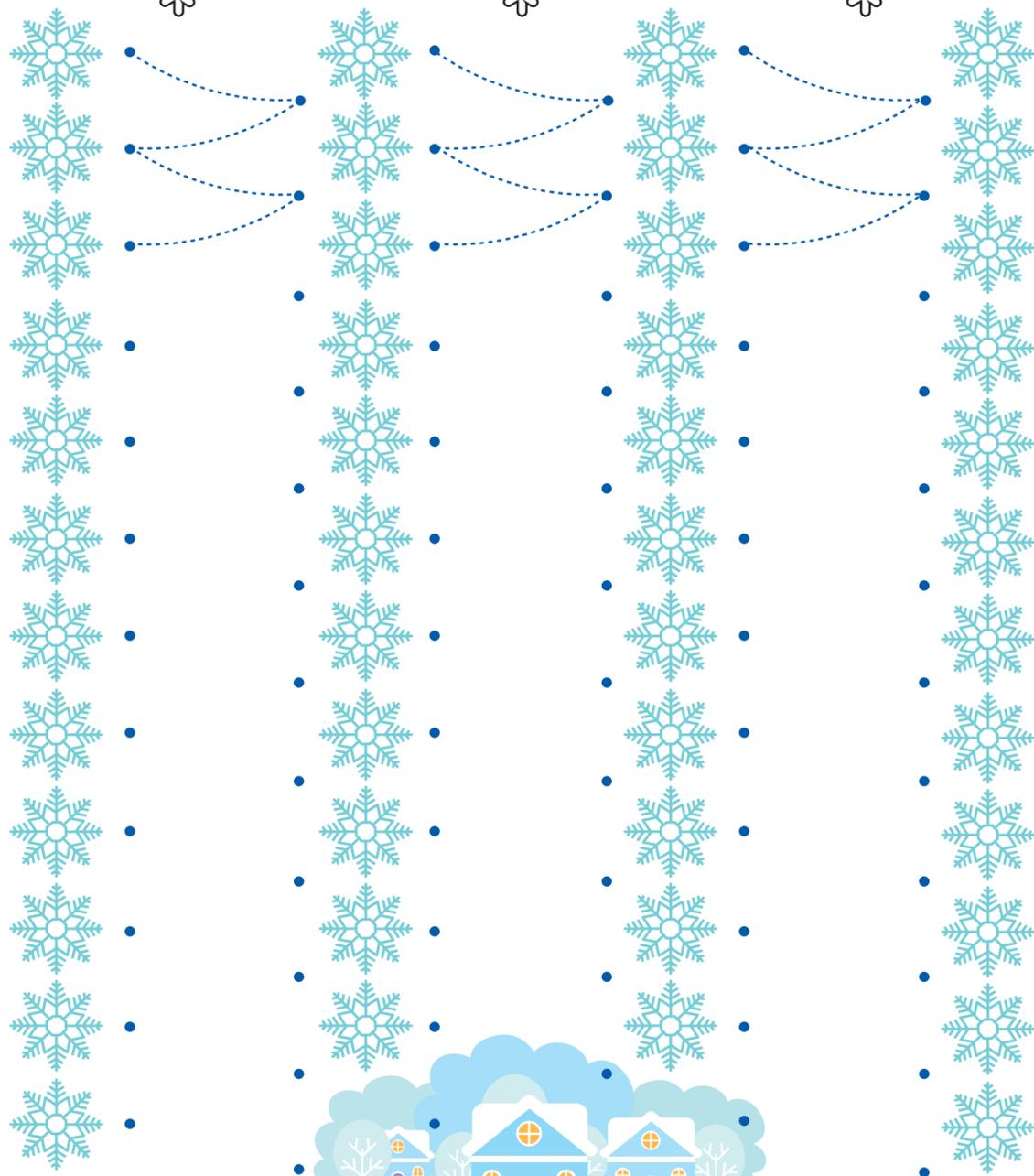


Сними очки, «за-
клейку» и повтори
за Жорой: посмотри
прямо перед собой,
затем направо, снова
прямо и налево.

Закрой глазки, от-
крой и повтори ещё
три раза.

повтори **3** раза

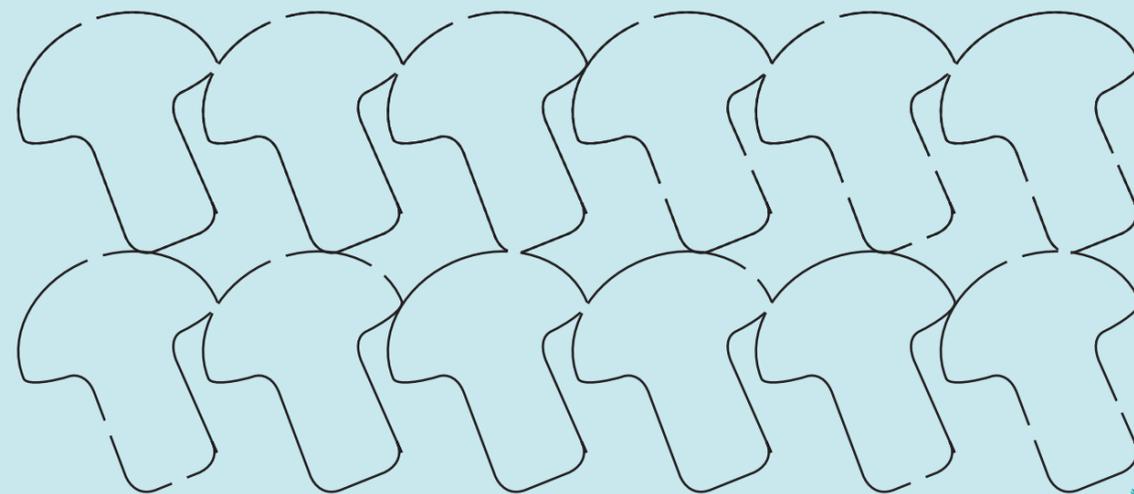
Раскрась три большие снежинки.
Нарисуй, как падают снежинки. Соедини точки
между собой. Не торопись, будь аккуратен



Найди на рисунке такое же яблоко и обведи его



Помоги червячку доползти
до другого червячка



У мышонка день рождения.

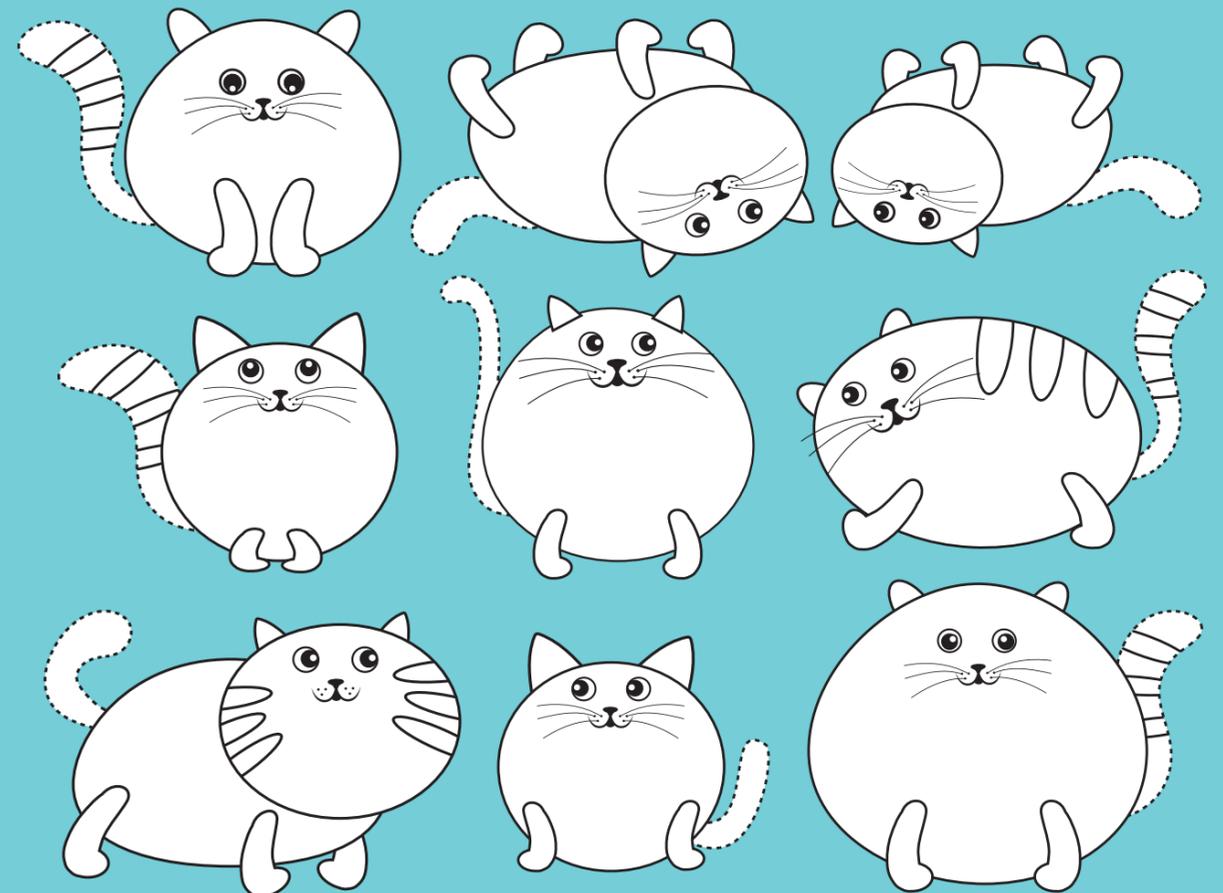
Он устроил пиратскую вечеринку и надел свой окклюдер. Раскрась мышонка



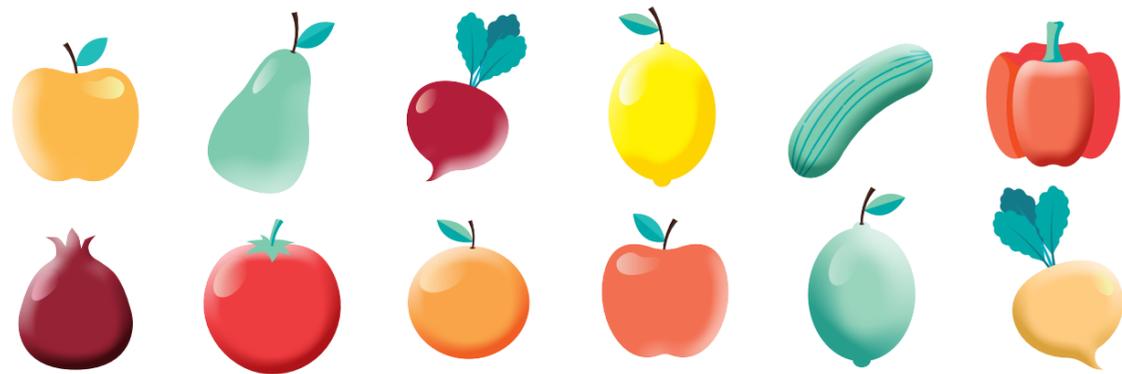
В каждой строчке найди лишнюю картинку



Нарисуй хвостики кошкам



Найди и обведи все фрукты



Найди и обведи все мячи



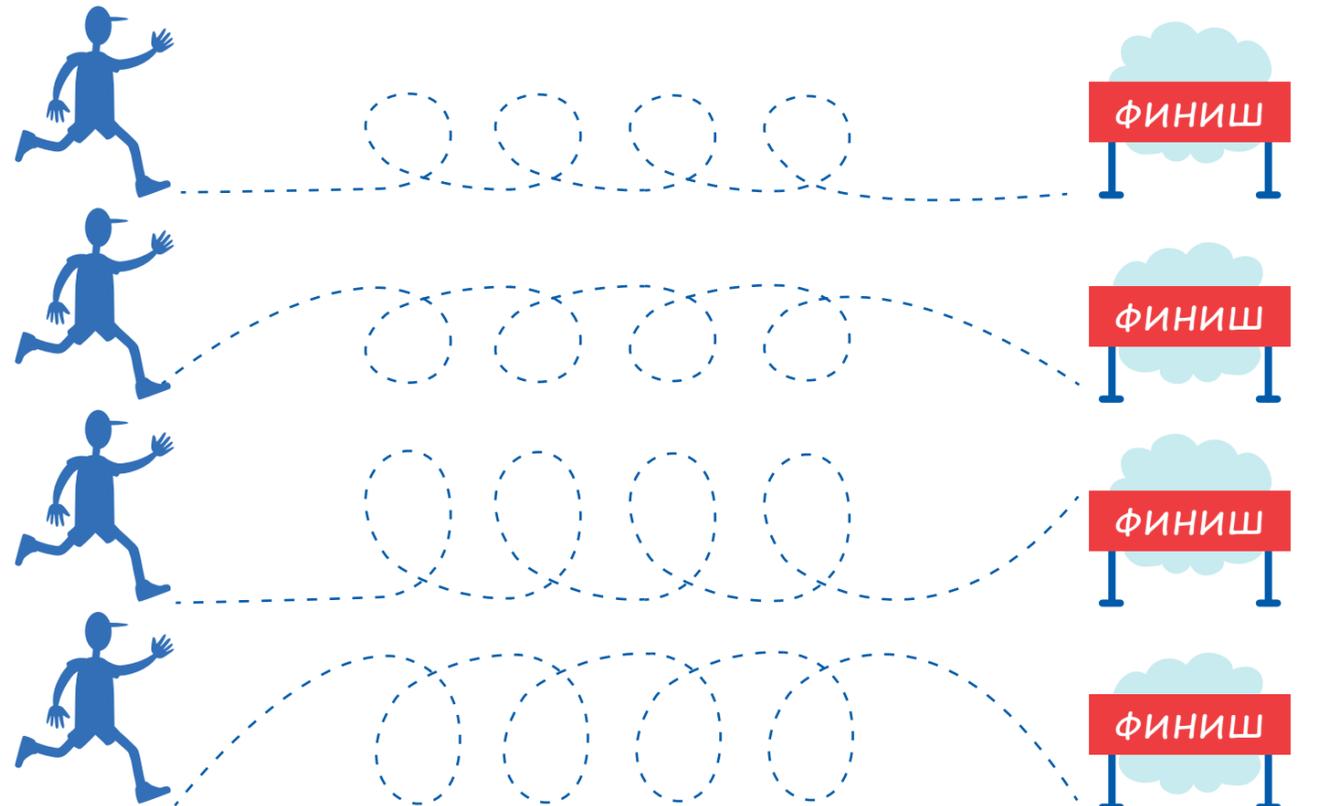
Расскажи Жоре, какой у тебя любимый фрукт и какая любимая игрушка?



Найди правильную тень от снеговика



Помоги спортсменам добежать до финиша



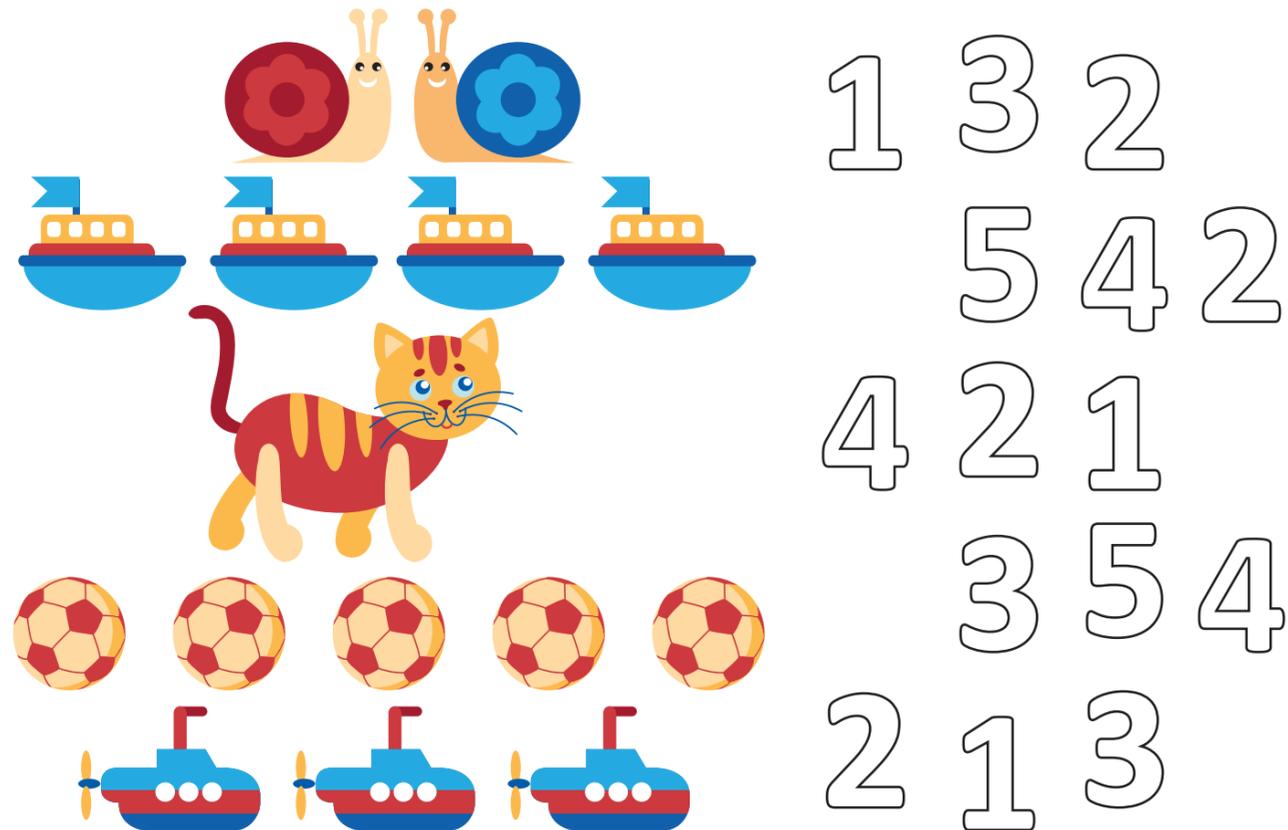
Угадай, какая линия ведёт к какому объекту?
Раскрась линии разными цветами



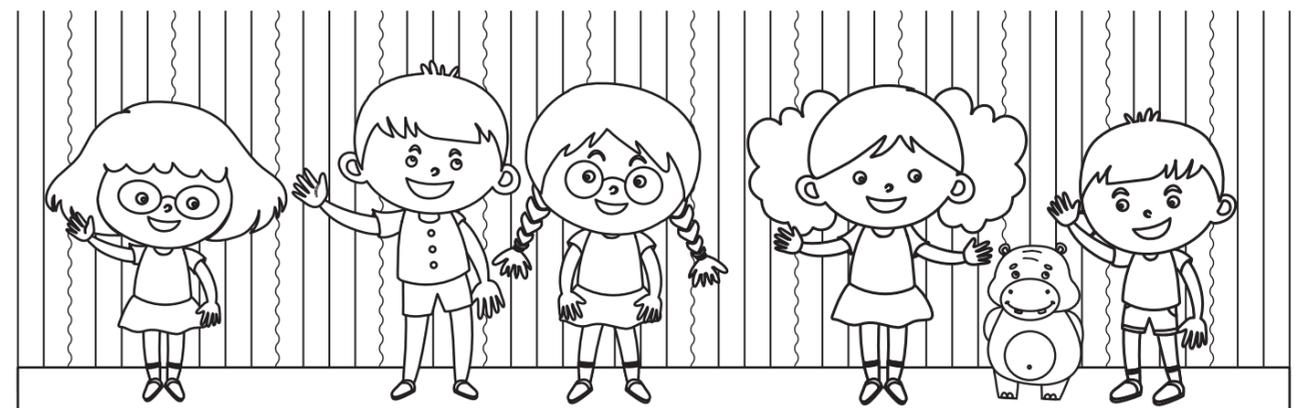
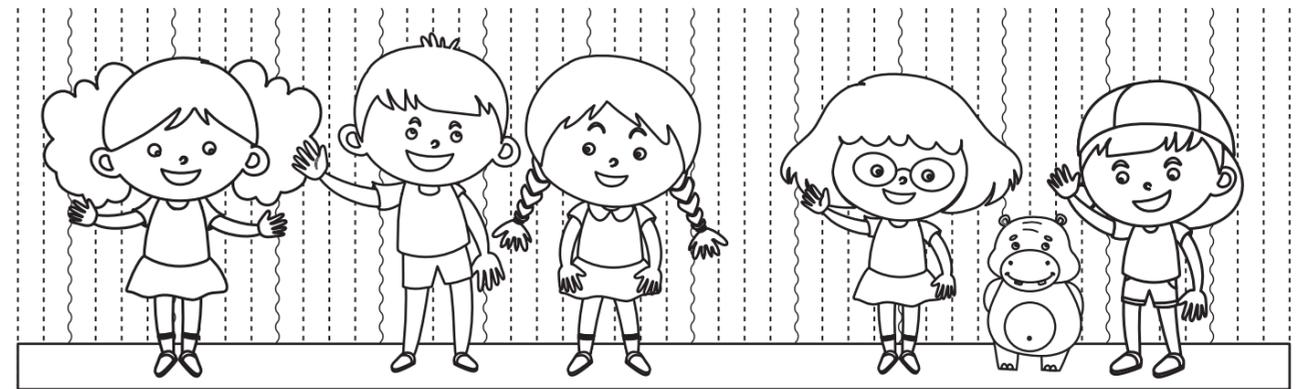
Раскрась мороженое и конфеты



Сосчитай предметы и раскрась нужную цифру



Найди 7 отличий на картинках



Нарисуй, как падают листья с ветки. Раскрась
любые три листика в жёлтый, красный и
зелёный цвета



Найди на картинке 10 предметов на букву К



А вот и я – Жора!
Давай вместе сделаем гимнастику для глаз!



Сними очки и «заклейку».

Встань, вытяни перед
собой правую руку,
посмотри на свой
указательный палец.

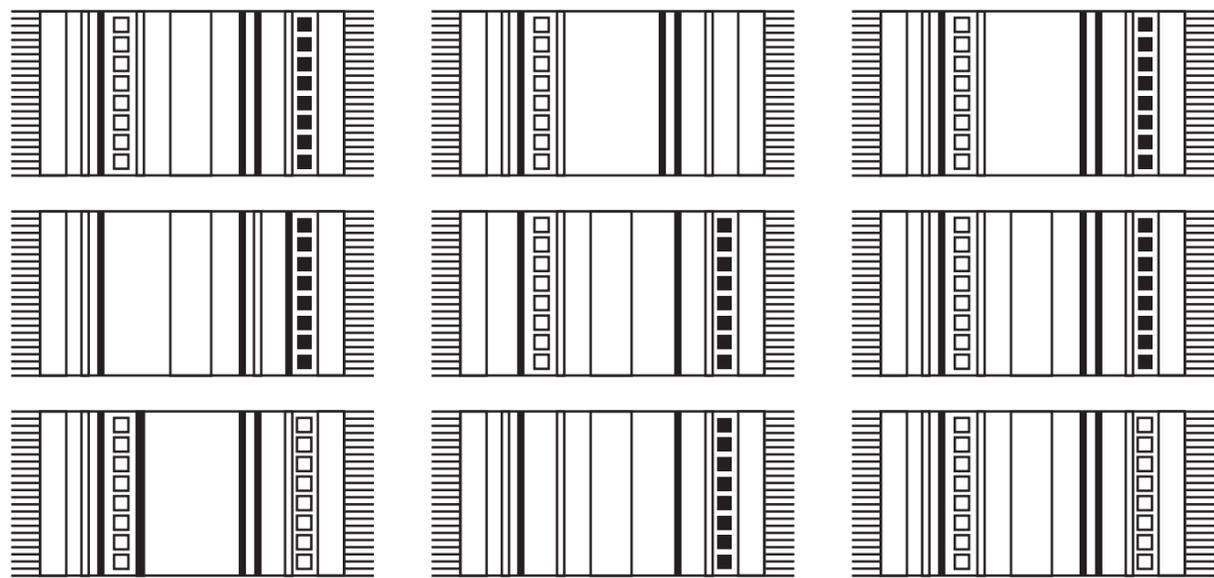
Теперь медленно
придвигай его к своему
носу, смотри на палец,
не отводи взгляд.

Получилось?

Теперь закрой глаза,
открой их и повтори ещё
три раза.

повтори **3** раза

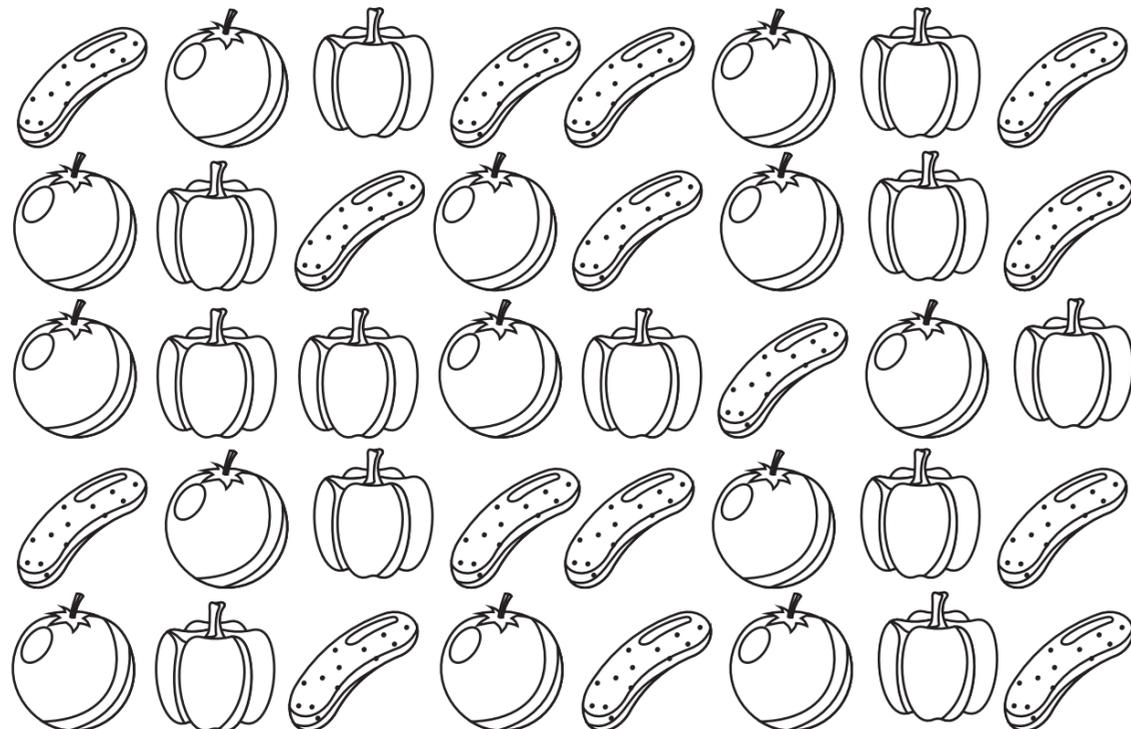
Найди и отметь два одинаковых коврика



Найди и обведи три овоща, которые показаны на рисунке



Раскрась все огурцы зелёным цветом



Найди 10 отличий на картинках



Сколько букв К спряталось на этой картинке?



Найдёшь десять – хорошо, двадцать – очень хорошо, больше двадцати – просто отлично!

Сосчитай все одинаковые предметы и запиши их количество в квадратиках

Отметь все предметы одежды, которые показаны на рисунке. Поставь: (-), (I), (+)



Соедини линией одинаковые сочетания фигур

	•	
	•	
	•	
	•	
	•	
	•	

Реши ребусы

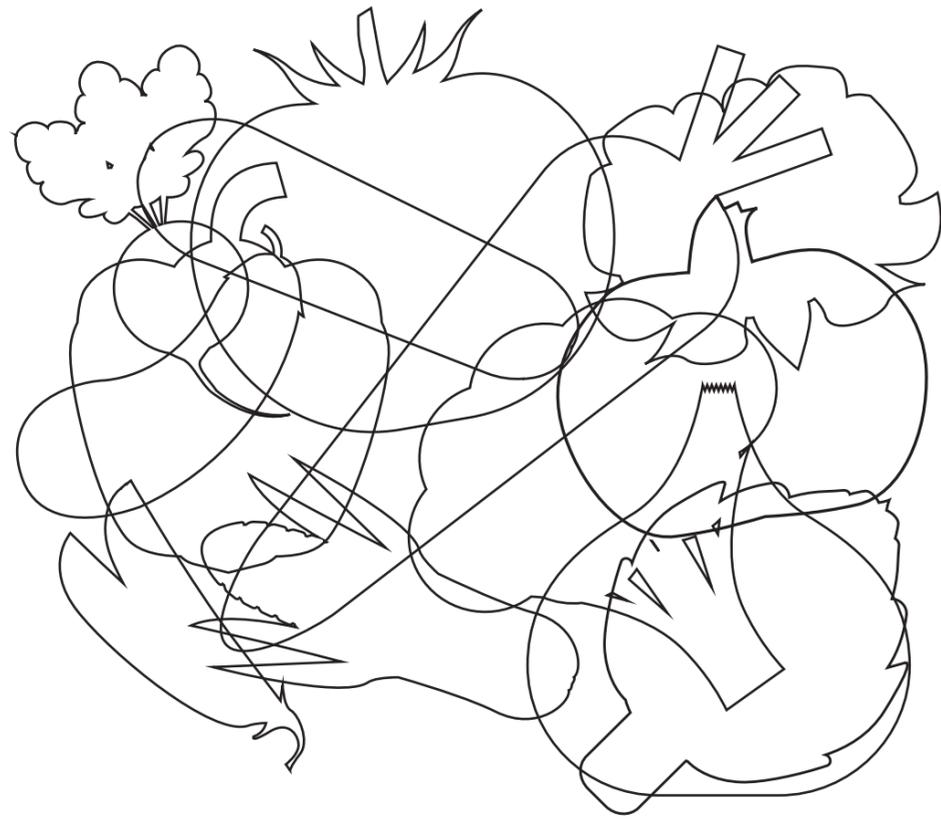
И О 		100 л	О Ы
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

К В 	Г
<input type="text"/>	<input type="text"/>

ДА 	Л	„“	УТ
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

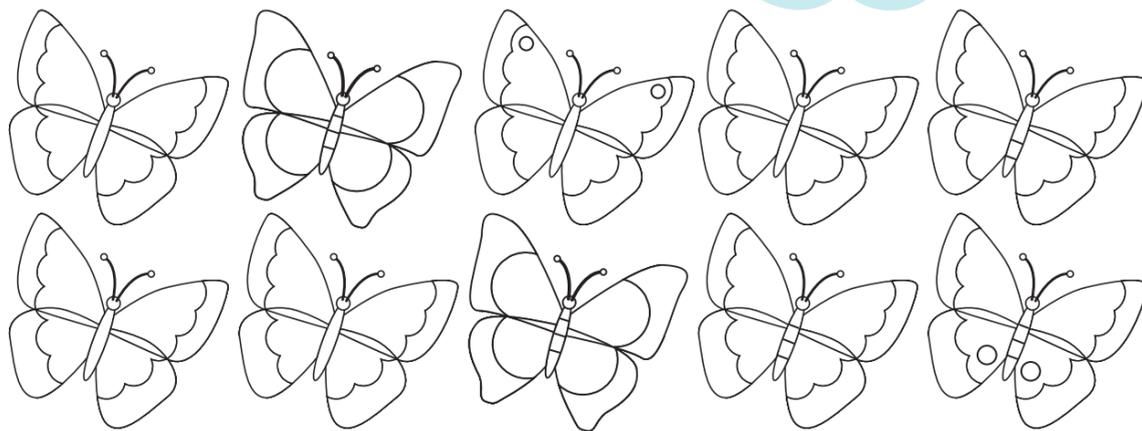
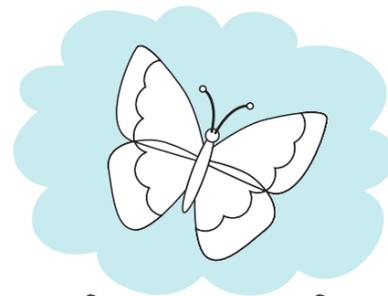
Ответы ты найдёшь в конце тетради

Какие овощи ты здесь видишь?
Подчеркни названия тех, которые ты увидел



- помидор
- огурец
- чеснок
- морковь
- картофель
- лук
- тыква
- перец
- редис
- кабачок
- свёкла
- горох
- петрушка
- гриб

Найди и обведи
таких же бабочек,
как на рисунке



Раскрась бабочек цветными карандашами

Вот и закончились задания
в нашей тетради. Надеюсь, тебе
понравилось выполнять их и было
не очень трудно.

Ты отлично потрудился!

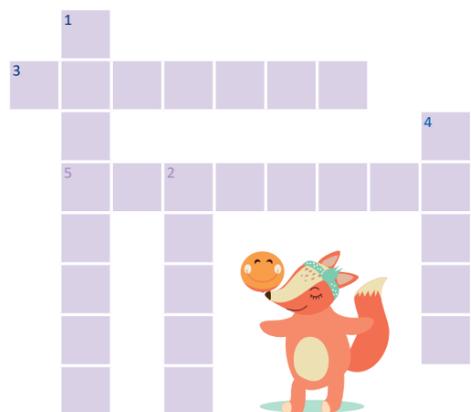
Не забывай делать гимнастику для
глаз каждый день, как мы с тобой
научились.

С нетерпением жду нашей новой
встречи!



Твой друг Жорик!

Ответы на кроссворды и ребусы:



По вертикали:

1. Богатырь
2. Емеля
4. Кощей

По горизонтали:

3. Колобок
5. Алёнушка



Кот



Ворона



Вода

100л

Стол



Бочка



Б



А



Р



С



И



К



Гроза



Дым



Ток



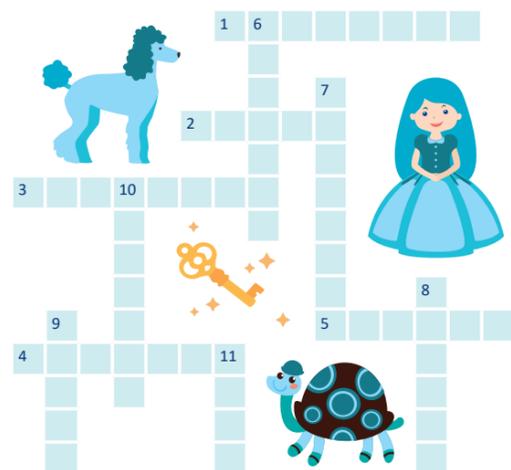
Сон



Утки

По вертикали:

6. Артемон
7. Тортилла
8. Кувшин
9. Карло
10. Арлекин
11. Очаг



По горизонтали:

1. Мальвина
2. Пьеро
3. Буратино
4. Базилио
5. Азбука