

МНТК «МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА».

Уверенный взгляд в будущее



2020 год стал точкой отсчета новой реальности, с которой вынужден считаться весь мир. Центр МНТК «Микрохирургия глаза» в Екатеринбурге принял вызов и преодолел сложный этап пандемии, продолжая помогать пациентам. По словам генерального директора клиники, главного офтальмолога Свердловской области Олега Шиловских, репутация, заработанная тремя десятилетиями безукоризненной работы, не позволяет клинике снижать стандарты.

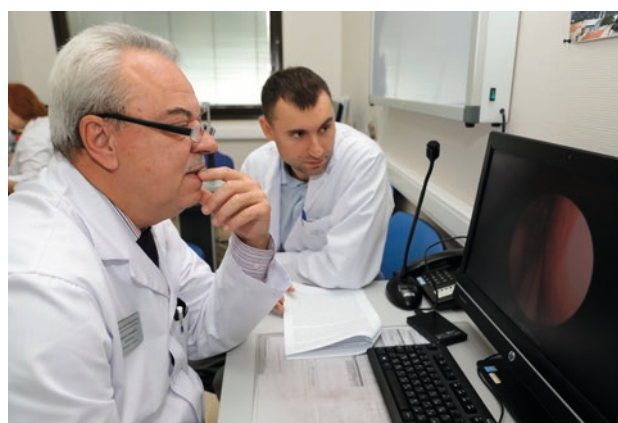
— Период пандемии послужил вызовом для каждого. С какими результатами Центр МНТК «Микрохирургия глаза» вышел из него?

— Общество привыкает жить по новым правилам. Мы должны подстроиться под них без ущерба для здоровья, безопасности и комфорта пациентов. Прием во всех наших подразделениях теперь ведется с 8 утра до 20 часов вечера, чтобы сократить одновременное количество посещений. Масочный режим, социальная дистанция, замер температуры — меры, обязательные к исполнению как пациентами, так и персоналом. Стационар, рассчитанный на 300 мест,

с введением новых правил занят только на треть. Изменился и состав хирургов: сейчас в операционные допускаются только лучшие из лучших, чтобы можно было обойтись как можно меньшим количеством специалистов.

На время пика пандемии клиника была вынуждена свернуть плановую деятельность. Но забота о пациентах прежде всего. Есть определенные виды помощи, которые мы обязаны оказывать по причине врачебной ответственности. Например, если операцию по отслойке сетчатки отложить на два месяца, человек может лишиться зрения. Высокое внутри-

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ



глазное давление, редкие формы глаукомы — эти случаи требуют немедленного вмешательства. Поэтому даже во время периода самоизоляции врачи Центра проводили от 10 до 15 операций в неделю.

— **В этот период инновационные технологии, применяемые в Центре, наверняка помогли выстроить работу максимально эффективно.**

— Все технологии, что мы используем, — актуальные и современные, исключений нет. Например, в нашем центре рефракционно-лазерной хирургии на Ясной, 31 выполняются операции по коррекции зрения ReLEx SMILE. В России не так много клиник, где применялась бы эта технология. Сложная опера-

ция теперь практически не ощутима для пациента. Фемтосекундный лазер делает процедуру более точной и безопасной, чем могли техники предыдущих поколений.

Хотя, при желании пациента мы можем выполнить коррекцию абсолютно любым существующим способом. Но нужно понимать, что рефракционная хирургия — это хирургия здоровых людей. Она применяется, когда близорукость не сопряжена с осложнениями, когда речь не идет о том, будет человек видеть или нет. Решение об операции принимает сам пациент, а мы обязаны разъяснить ему все возможности и риски. Честность перед пациентом — наш главный принцип.



— Как можно охарактеризовать методы, которые предлагаются пациентам в других направлениях офтальмохирургии?

— Все новейшие разработки, которые мы используем, связаны с минимизацией области вмешательства в организм. Скажем, в процессе операции на стекловидном теле прокол в глаз составляет всего 0,6 мм. Через этот микроскопический канал вводится «люстра», которая дает свет внутри глаза, инструменты, тампонирующие вещества.

Операции на глазном дне, как и лазерная коррекция близорукости, дальнозоркости, астигматизма, составляют лишь малую часть всей хирургии, которая выполняется в Центре. Самый массовый запрос пациентов связан с катарактой. Это обратимая слепота. Новейшие веяние хирургии катаракты — имплантация современных гибких линз. Представьте, что за несколько минут слабовидящий человек обретает отличное зрение и садится за руль — эффект именно такой.

Мы можем предложить искусственные хрусталики пациентам не только с катарактой, но и с другими проблемами. Например, с миопией высокой степени. Даже с показателем близорукости -18 диоп-



трий есть возможность уйти из клиники со стопроцентным зрением вдаль. Это своеобразные «очки внутри». Их единственный недостаток — дороговизна самой линзы. И все-таки в МНТК «Микрохирургия глаза» она доступнее, чем где бы то ни было. Вылечить оба глаза в Екатеринбурге будет дешевле, чем один глаз в московской клинике. И останутся деньги на перелет.

Еще одно важное направление — носослезная хирургия, связанная с проблемами оттока слезы. На таком уровне, как в нашем Центре, мало кто делает подобные операции.

— Офтальмохирургия — одна из самых быстро развивающихся специальностей в медицине. Можно ли сказать, что в Центре практикуется хирургия будущего?



— Сегодня хирургия развивается в сторону отсутствия послеоперационного периода. Идеальный сценарий таков: пациент пришел в клинику, сделал операцию и спокойно продолжил рабочий день.

Такие «операции одного дня» мы делаем. Часто пациент задает вопрос: что мне нельзя после лечения? Наш ответ: можно все, к чему вы привыкли! Можно читать, смотреть телевизор, работать на компьютере, плавать, кататься на лыжах. Вы получили новое качество зрения, новый уровень жизни. И нужно, чтобы все, что вы любите, было по-прежнему доступно вам без ограничений.



Россия, г. Екатеринбург, ул. Ак. Бардина, 4а
Тел.: 8 800 2000 300, +7 (343) 231-00-00
@eyeclinic_ekb mntk231000@gmail.com
www.eyeclinic.ru

ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ